

# 3<sup>e</sup> COLLOQUE

ACTIVITÉS PHYSIQUES & PÉRINATALITÉ

Accompagnement des mamans et futures mamans  
vers la pratique de l'activité physique

Vendredi 20 Oct. 2023

09H00 - 17H30

Maison Régionale des  
Sports de Tomblaine

13 rue Jean Moulin | 54510 - TOMBLAINE

INSCRIPTION



## PROGRAMME

08H30

Accueil des participants &  
invités

09H00

Ouverture du colloque

09H30

L'activité physique lors d'un  
parcours d'assistance médicale à  
la procréation

11H00

Enceinte et active !

12H30

Pause déjeuner &  
découverte des stands

14H00

Maternité et sport de haut  
niveau

15H30

Débat sur l'activité physique  
en post-partum

17H00

Activité physique & périnatalité  
en Région Grand Est

17H30

Clôture du colloque

Fanny BARRAL

07.62.88.57.24

fannybarral@franceolympique.com

www.liguedesmamans.fr