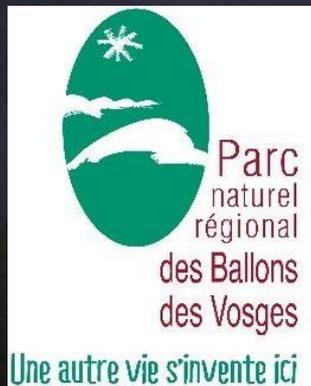


*Comment faire cohabiter activités de pleine nature  
et faune sauvage ?*

# Le programme Quiétude attitude dans le Parc naturel régional des Ballons des Vosges



- Assises régionales Sports de nature -  
30/11/2020

PROGRAMME  
**Quiétude  
attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)

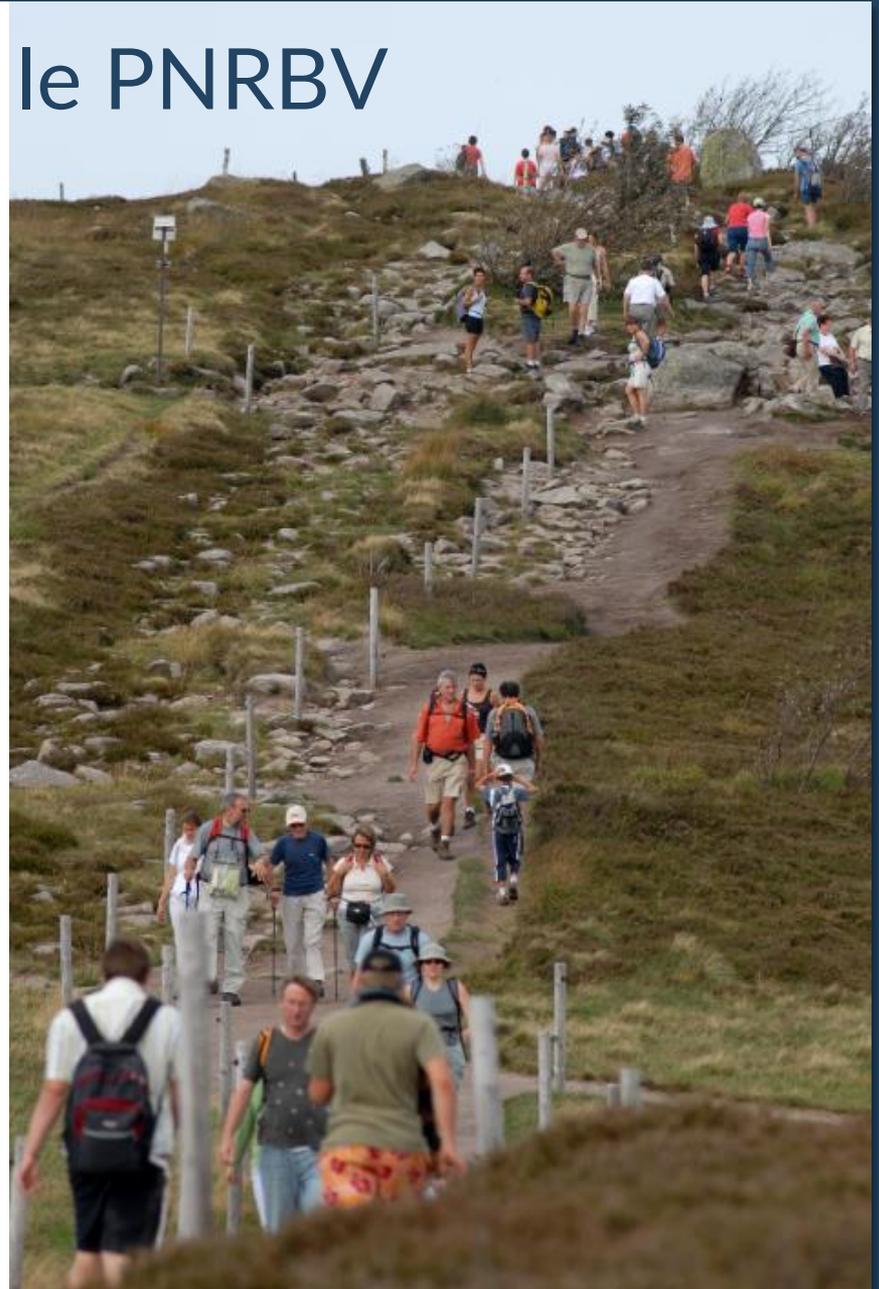


# 1

Le contexte

# Les activités nature sur le PNRBV

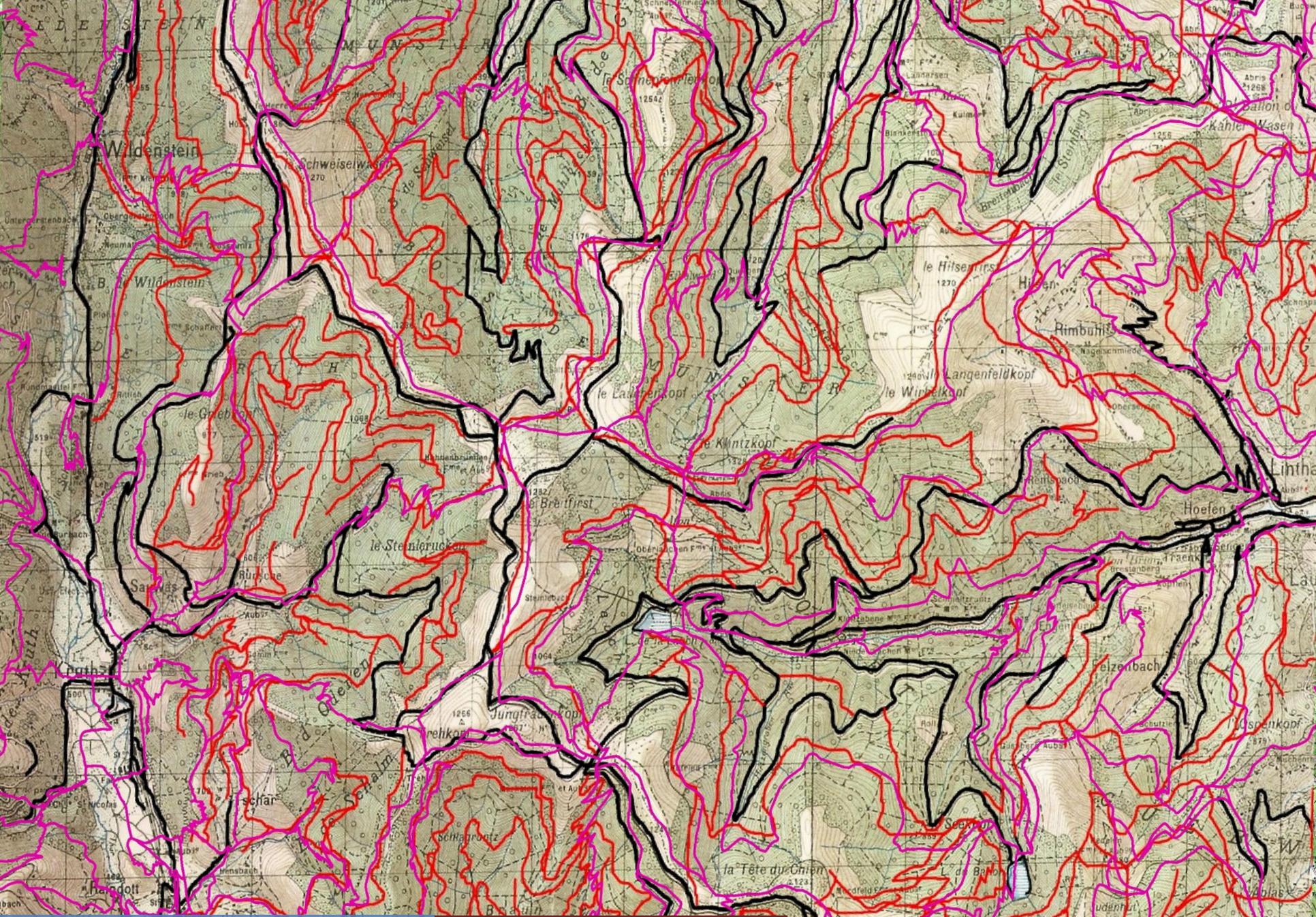
- Un massif très accessible et de plus en plus fréquenté.
- Des pratiques qui évoluent, la randonnée pédestre reste l'activité dominante.
- Une multitude de pratiques, s'étalant sur l'ensemble de l'année.
- Un développement touristique axé sur les activités de pleine nature.
- Un réseau de sentiers et chemins particulièrement développé et dense.
- Des politiques de protections d'espèces sensibles au dérangement (PNA Grand Tétrás).











**Routes et pistes en 1923**

**Itinéraires balisés (2019)**

**Routes et pistes en 2020**

# Espèces sensibles aux dérangements

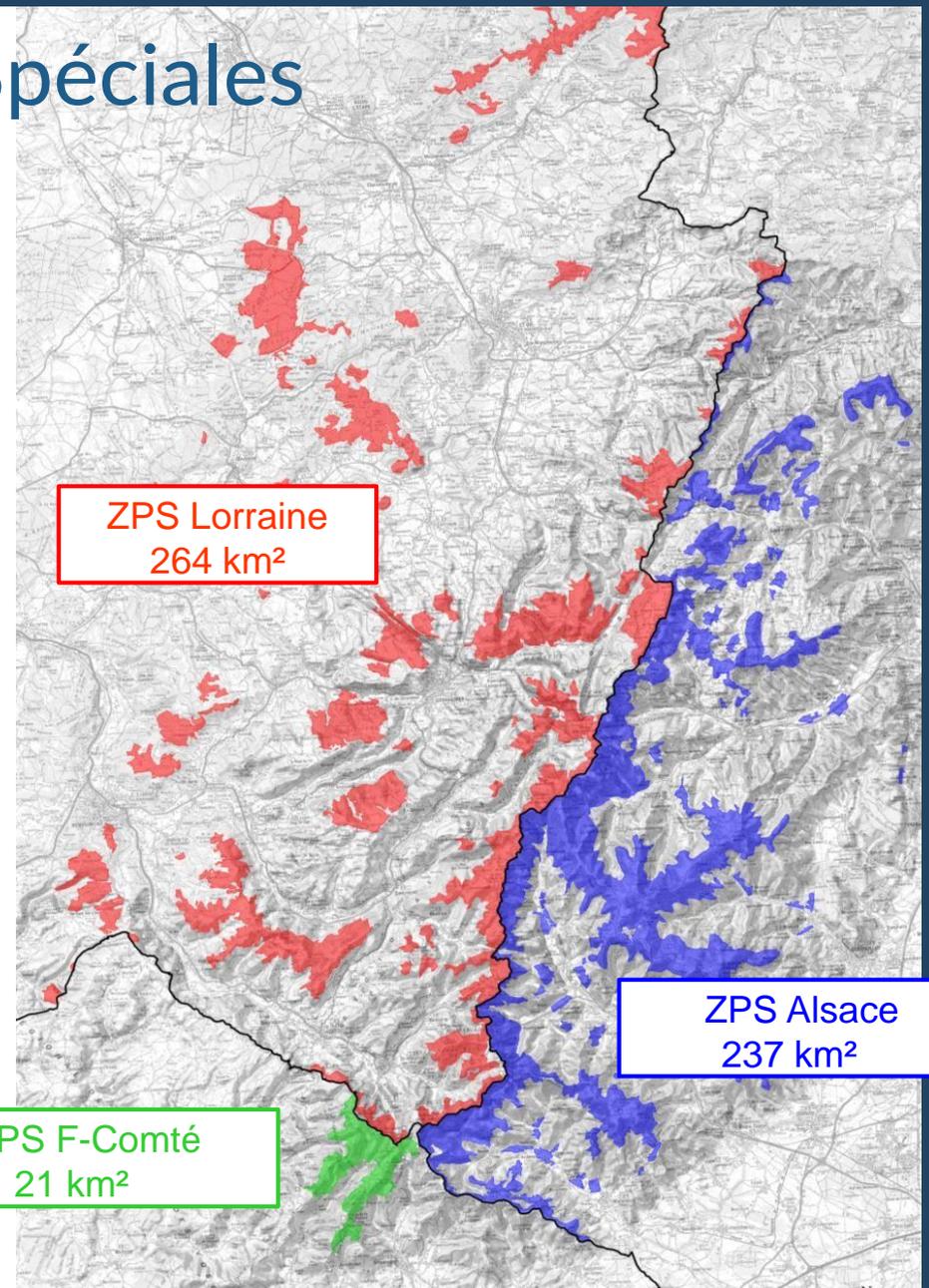
---





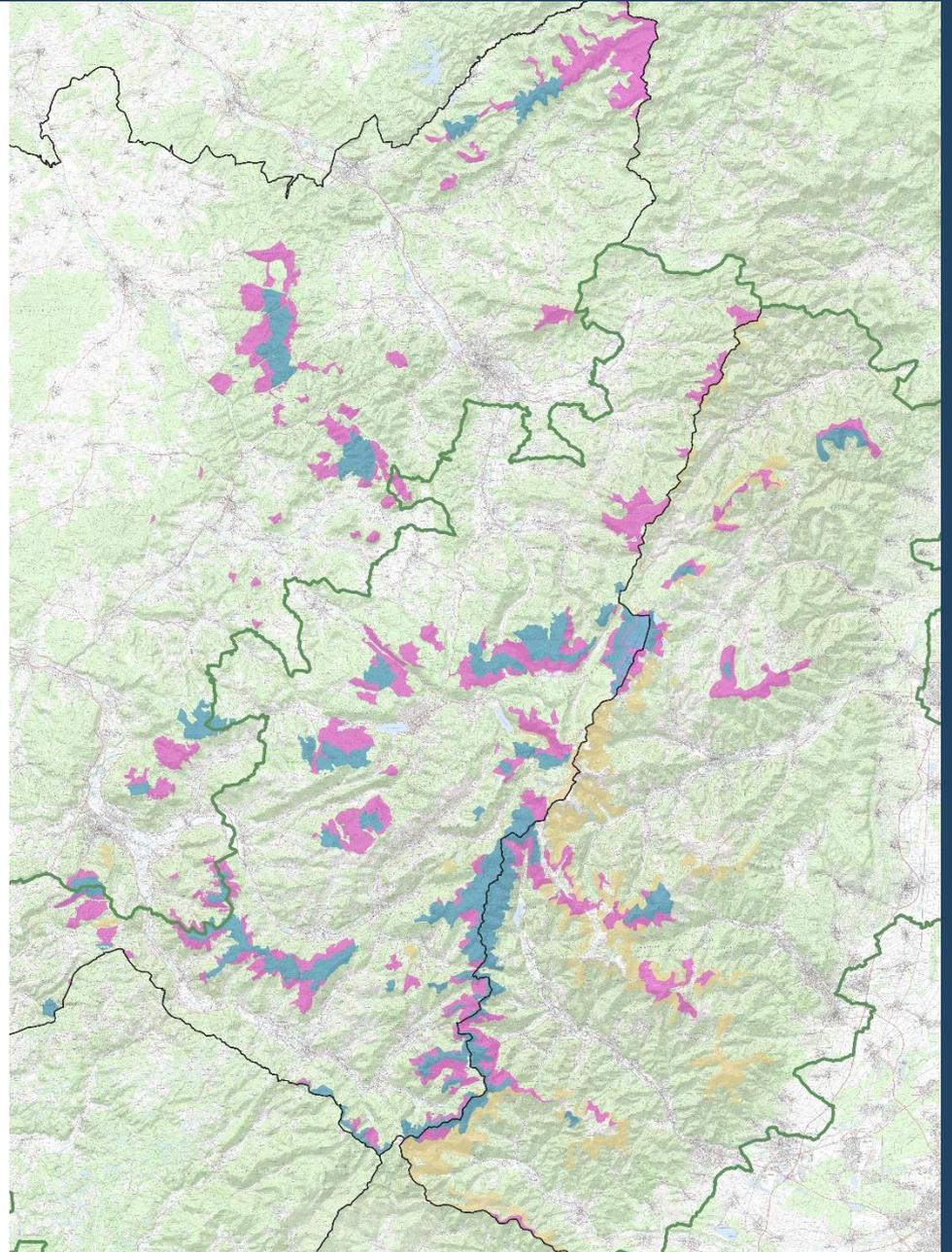
# Zones de Protection Spéciales (ZPS)

- 3 ZPS à l'échelle des Hautes-Vosges
- Plus de 50 000 ha
- Aire de présence du Grand Tétrás 1975



# Résultats

- En 2011 : 40 000 ha de zones de quiétude validés par les copil Natura 2000
- 3 niveaux d'enjeux selon présence GT et qualité des habitats
- Préconisations de gestion propres à chaque niveau d'enjeux



# Préconisations propres aux zones de quiétude

	Zone de quiétude	Zone de canalisation	Zone de sensibilisation
	<i>Présence 2005 du Grand Tétras ou reconquête très court terme</i>	<i>Reconquête à court terme (présence 1989)</i>	<i>Présence ancienne du Grand Tétras (1975)</i>
Circulation motorisée	Pas de manifestation motorisée		
Equipements de sports et loisirs	Pas de développement de nouveaux équipements (itinéraires balisés, etc.)		
Manifestations	Manifestations sur itinéraire balisés		
	Pas de nouvelle manifestation	Étude au cas par cas	
Activités sylvicoles	Pas de martelages, coupes et travaux entre le 01/12 et le 30/06	Pas de restriction sauf présence avérée du Grand Tétras	
Activités cynégétiques	Abandon de la battue après le 15/12		

Synthèse du tableau de préconisation de gestion des documents d'objectifs des ZPS des Hautes-Vosges

A scenic landscape at sunset. In the foreground, a gnarled tree with sparse green and yellow leaves stands on a grassy hillside. The background features rolling hills and mountains under a sky with soft, golden light from the setting sun. The overall mood is peaceful and contemplative.

2014

le lancement du  
programme  
Quiétude attitude

# Une démarche qui s'inspire d'autres programmes

- Le programme « Respecter c'est protéger » en Suisse



Wildruhezonen Tourenplanung Wildtiere Partner Die Kampagne Shop Karte

D / F / I / E

VEREIN «NATUR & FREIZEIT» > SCHNEESPORT MIT RÜCKSICHT

## Vier Regeln für mehr Natur

- 1 - Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten
- 2 - Im Wald auf Wegen und bezeichneten Routen bleiben
- 3 - Waldränder und schneefreie Flächen meiden
- 4 - Hunde an der Leine führen insbesondere im Wald



Übersicht gewinnen mit der interaktiven Karte



Wildruhezonen und Wildschutzgebiete erkennen



Freiheit geniessen, Rücksicht nehmen



Verstehen wie Wildtiere überleben

# 2015-2016 : Sondage du territoire

---

## ➤ Analyse qualitative

Entretiens individuels avec 4 têtes de réseaux (station de ski, accompagnateur en montagne, association sportive, office de tourisme).

## ➤ Analyse quantitative

Élaboration et transmission d'un questionnaire à près de 600 acteurs socio-économiques du territoire.

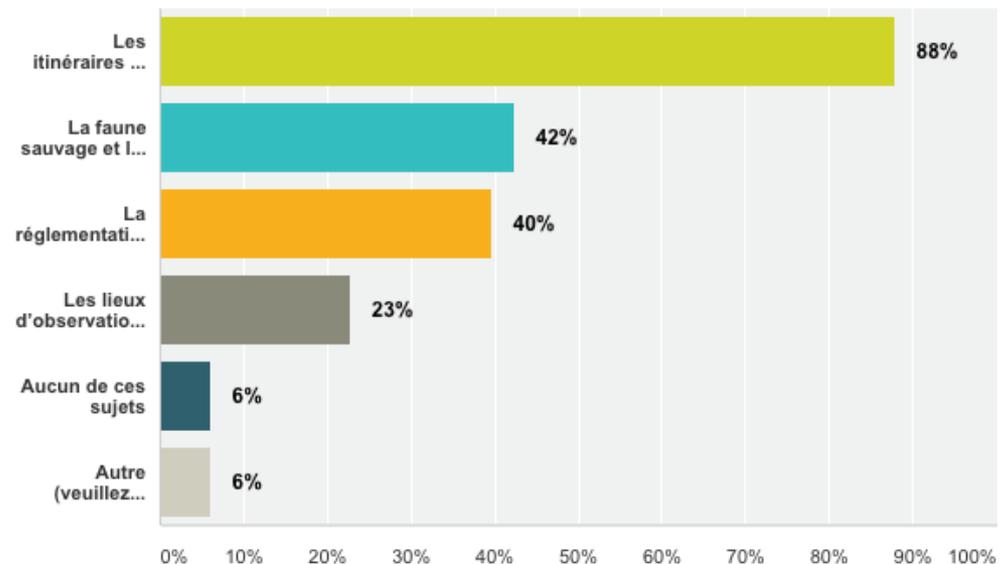
# La quiétude, un sujet connecté au métier

**50%** des questions du public portent sur la quiétude :

- La faune sauvage, les milieux naturels et les lieux d'observation.
- La réglementation et les bonnes pratiques liées aux activités de pleine nature.

Dans le cadre de votre activité professionnelle, êtes vous questionné sur :  
(plusieurs choix possibles)

Réponses obtenues : 149 Question ignorée : 32

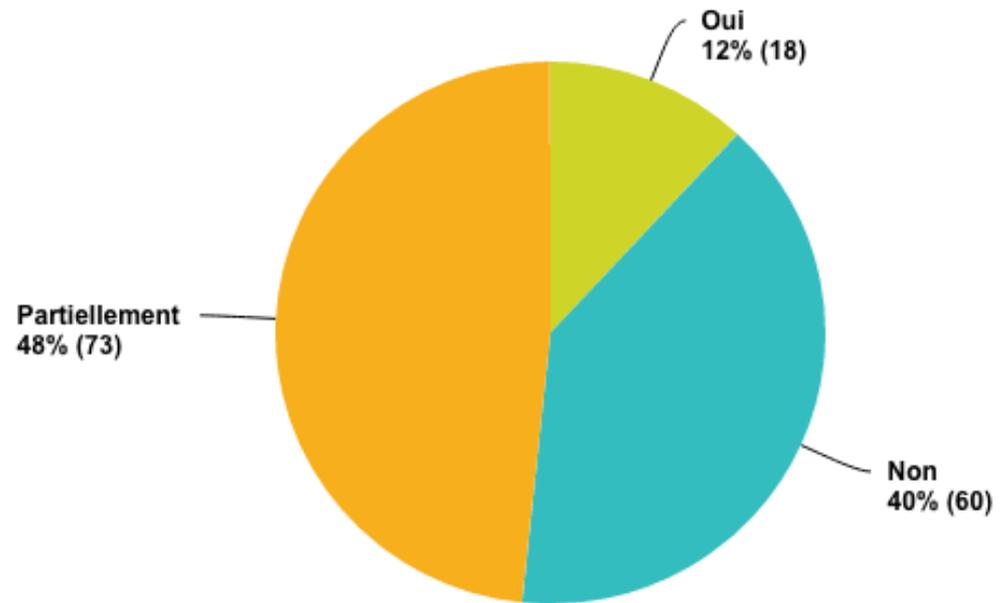


# Une très faible connaissance de la faune...

Seulement **12%** des  
répondants  
connaissent bien les  
espèces animales  
menacées.

**Pensez-vous bien les connaître (habitat,  
comportement, périodes de reproduction,  
habitudes alimentaires) ?**

Réponses obtenues : 151 Question ignorée : 30

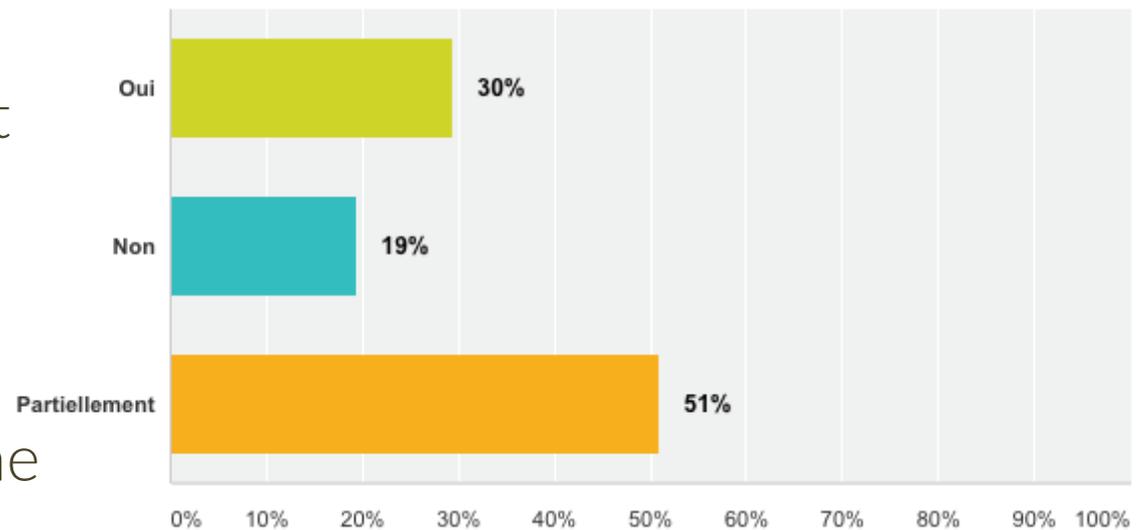


# Les règles les concernant aussi...

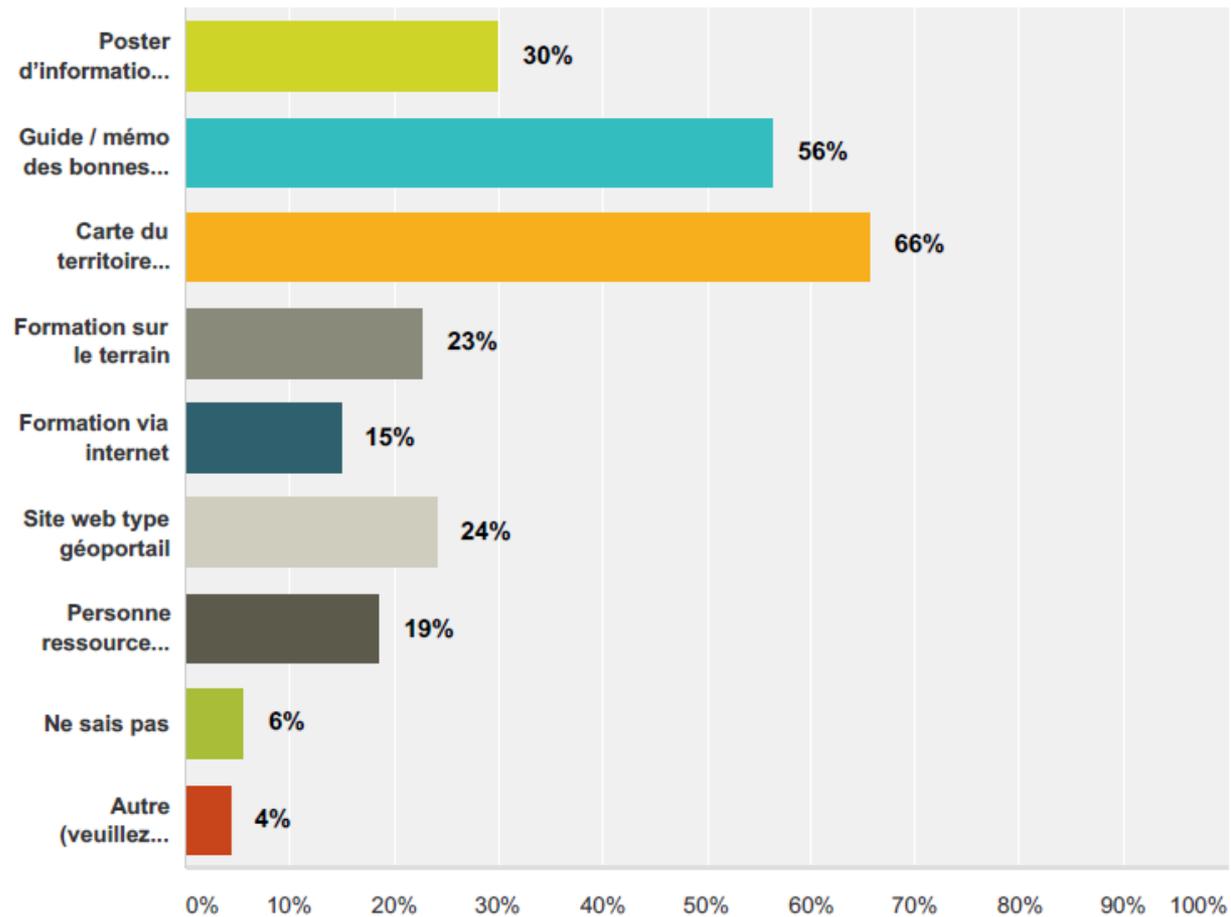
Plus de **70%**  
ne connaissent pas  
ou peu les règles et  
les préconisations  
relatives à la  
quiétude de la faune  
sauvage.

## Pensez-vous connaître les règles et les préconisations à suivre relatives à la quiétude de la faune sauvage ?

Réponses obtenues : 149 Question ignorée : 32



# Les outils plébiscités



En 2016,  
création de l'identité visuelle



PROGRAMME  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE

**PROGRAMME**  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)

**PROGRAMME**  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)

# Objectifs du programme

---



**Communiquer sur l'existence de zones de quiétude**  
à l'échelle du territoire du Parc



**Présenter les bons réflexes à adopter pour préserver**  
la tranquillité de la faune sauvage



**Mobiliser les professionnels du tourisme**  
et des loisirs pour assurer un relais vers le grand public



Le programme

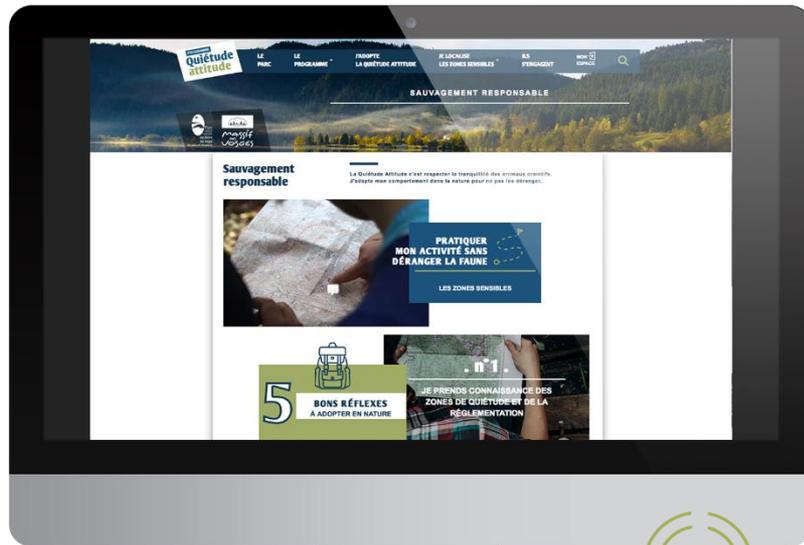
Quiétude attitude  
en 2017/2018

# Site internet Quiétude Attitude



[www.quietudeattitude.fr](http://www.quietudeattitude.fr)

[www.sauvagementresponsable.fr](http://www.sauvagementresponsable.fr)



# Focus site internet



## Présentation du programme



### Vous avez dit quiétude ?



Aujourd'hui, nous sommes nombreux à utiliser la nature à l'occasion de nos loisirs. Cet usage s'ajoute aux activités professionnelles qui existent de longue date. Il est important de concilier ces usages afin de partager un espace illimité, dans le respect des besoins de chacun, Homme ou sauvage.

Le programme « Quiétude Attitude » a pour objet de faire connaître auprès d'un large public la localisation de zones de quiétude. Il promeut les bons réflexes à adopter dans la nature pour préserver le calme nécessaire à la faune pour survivre. Des outils de communication spécifiques destinés aux professionnels du tourisme et des loisirs permettent de relayer les messages de sensibilisation auprès du grand public.

### Une faune fragile



En hiver, la nourriture est rare et moins nourrissante. Les animaux doivent passer plus de temps à se nourrir alors que les journées sont plus courtes et les déplacements plus difficiles dans un manteau neigeux parfois épais. La plupart des animaux survivent grâce aux réserves de graisses accumulées à l'automne. À la fin de l'hiver, un chamois peut ainsi perdre jusqu'à la moitié de son poids. Dans ce contexte, les animaux doivent limiter autant que possible leurs dépenses d'énergie pour avoir une chance de passer l'hiver.

Le stress et la fuite générés par chaque dérangement occasionnent des dépenses d'énergie supplémentaires pouvant compromettre la survie des espèces les plus sensibles.

Au printemps et au début de l'été, durant la période de nidification et d'élevage des jeunes, la faune est également particulièrement fragile. Des dérangements répétés peuvent compromettre le nourrissage des jeunes voire provoquer l'abandon de la nichée.

# Les 5 bons reflexes



JE PRENDS  
CONNAISSANCE DES  
ZONES DE QUIÉTUDE ET  
DE LA  
RÉGLEMENTATION

N°1

Avant votre départ, planifiez votre sortie en localisant les [zones de quiétude](#) et prenez connaissance de la [réglementation des espaces protégés](#).

Les animaux sauvages s'habituent ainsi à la présence de l'Homme et sont moins dérangés. Les [zones de quiétude](#) sont nécessaires à la survie de la faune, principalement en hiver et au printemps. D'une manière générale, dans la nature, je privilégie les chemins et sentiers balisés.



N°2

JE RESTE SUR LES ITINÉRAIRES  
BALISÉS DANS LES ZONES  
DE QUIÉTUDE



JE RESPECTE LE SILENCE DE LA  
NATURE

N°3

Les espèces les plus fragiles ont besoin de calme pour survivre, les humains le recherchent pour se ressourcer.

# Les 5 bons reflexes

---



JE TIENS MON CHIEN  
EN LAISSE

N°4

Les chiens en liberté peuvent provoquer la fuite des animaux sauvages et compromettre la nidification des oiseaux nichant au sol. Attention ! Les chiens, mêmes tenus en laisse, sont interdits dans certains espaces protégés.

La nuit, la faune est habituée au calme et à l'absence d'activité humaine. L'aube et le crépuscule sont des moments où les animaux sont les plus actifs pour chercher leur nourriture. En cas d'itinérance, je privilégie la nuitée en refuge ou en auberge.

Attention ! Les pratiques du camping et du bivouac sont réglementées dans certains espaces protégés

N°5

JE PRIVILÉGIE  
LES ACTIVITÉS  
EN JOURNÉE



# Bonnes pratiques par type d'activité



RANDONNÉE



VTT



RAQUETTES



ESCALADE  
& ALPINISME



COURSE À PIED



SPÉLÉOLOGIE



SKI DE  
RANDONNÉE



VOL LIBRE



EQUITATION

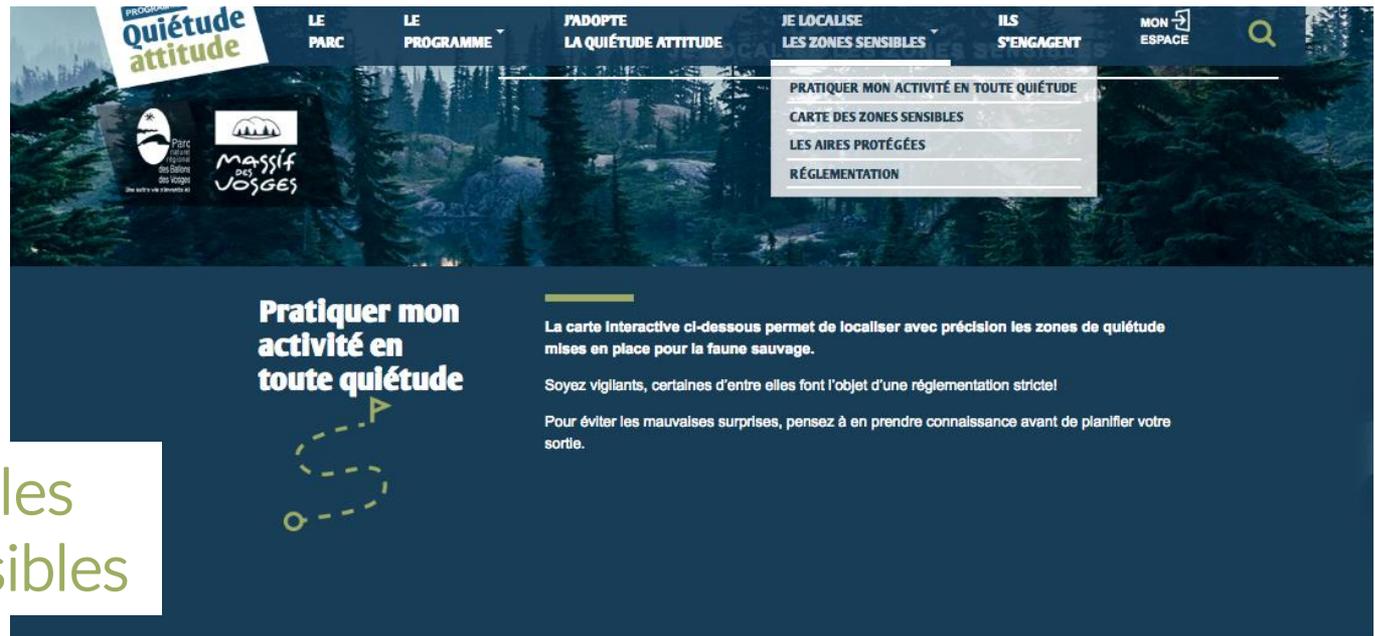


COURSE  
ORIENTATION



ACTIVITÉ  
MOTORIZÉE

# Focus site internet



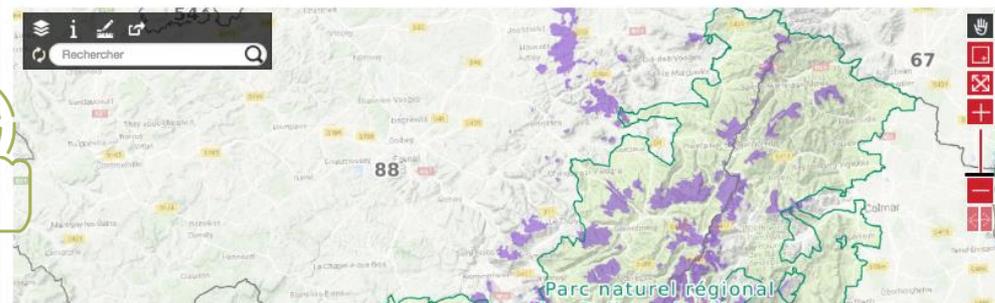
The screenshot shows the top navigation bar of the website with the following menu items: LE PARC, LE PROGRAMME, ADOPTE LA QUIÉTUDE ATTITUDE, JE LOCALISE LES ZONES SENSIBLES, ILS S'ENGAGENT, and MON ESPACE. A search icon is also present. Below the navigation bar, there is a banner for the 'Quiétude attitude' program in the 'Massif des Vosges' park. A dropdown menu is open under 'JE LOCALISE LES ZONES SENSIBLES', listing: PRATIQUER MON ACTIVITÉ EN TOUTE QUIÉTUDE, CARTE DES ZONES SENSIBLES, LES AIRES PROTÉGÉES, and RÉGLEMENTATION. The main content area features the heading 'Pratiquer mon activité en toute quiétude' and a paragraph: 'La carte interactive ci-dessous permet de localiser avec précision les zones de quiétude mises en place pour la faune sauvage. Soyez vigilants, certaines d'entre elles font l'objet d'une réglementation stricte! Pour éviter les mauvaises surprises, pensez à en prendre connaissance avant de planifier votre sortie.'



Je localise les zones sensibles



## Carte des zones sensibles



# Focus site internet

**Liz map** Quiétude attitude PNR Ballons des Vosges

Rechercher [input type="text"] Connexion

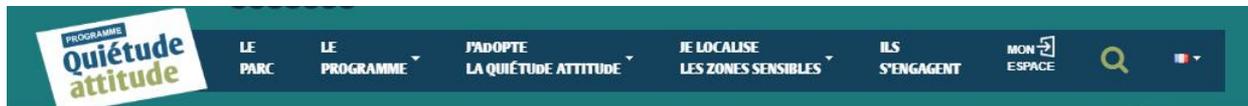
Couches Fermer

Légende

- ▼ ZONES DE QUIÉTUDE CONCERTÉES
  - ▶ Version simplifiée
  - ▶ Version experte
- ▼ ESPACES NATURELS RÉGLEMENTÉS
  - ▶ Vue d'ensemble (enjeu quiétude)
  - ▶ Détails
- ▼ RÉSEAU DES SITES NATURA 2000
  - ▶ Directive Oiseaux (ZPS)
  - ▶ Directive Habitats (ZSC)
- ▼ ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
  - ▶ Itinéraires balisés Club Vosgien
  - ▶ Quelques balades proposées par le PNR
- ▼ FERMETURES SAISONNIÈRES
  - ▶ Routes départementales non déneigées
  - ▶ Tronçons fermés

Map details: Scale 1:16 000, Coordinates 998423, 6775669, 200m scale bar, 1000m scale bar, 10.6m scale bar. Powered by 3Liz.

# Focus site internet



## SARAH VIEUILLE

Championne de France de Trail



Les sports outdoor et notamment le Trail sont devenus une réelle passion depuis bientôt 8 ans. J'essaie de rendre à Dame Nature tous les trésors qu'elle nous offre au quotidien. C'est pour cette raison que j'adhère au programme Quiétude attitude qui contribue à la préservation de notre beau parc naturel.



## Les partenaires

### Ils s'engagent



#### MUNSTER TRAIL

Au départ de Munster, 4 épreuves (72km, 30km, 18km, 8km) sont organisées pour faire découvrir tous les atouts de la vallée dans une approche respectueuse de l'environnement. Symboliquement le 72km représente le tour de la vallée de Munster et s'annonce comme le véritable étendard de cette manifestation !  
[Site Internet](#)



#### IRWEGO

Notre objectif est de proposer des activités ou séjours sur mesure, que ce soit pour un groupe, un stage vélo ou tout autre événement. Pour les adeptes de vélo, c'est l'occasion d'embarquer dans la roue de Rémy ABSALON, pilote professionnel de VTT enduro.  
[Site Internet](#)



#### CLUB VOSGIEN

Le Club Vosgien est en charge du balisage et de l'entretien des sentiers de randonnée pédestre du massif des Vosges. Il propose par ailleurs diverses activités comme la randonnée pédestre, la marche nordique, la marche d'orientation, le VTT et l'escalade. En hiver : randonnée raquettes, ski alpin et fond.  
[Site Internet](#)



An aerial photograph of a mountain valley. In the foreground, a large, calm lake is surrounded by dense evergreen forests. A small building with a dark roof is visible near the lake's edge. The middle ground shows rolling hills covered in forest, with some trees showing autumn colors. The background is dominated by a vast, white sea of clouds that fills the valley and extends to the horizon. The sky is a pale, hazy blue. The overall scene is serene and scenic.

3  
Poursuite  
du programme  
2019-2021

# Carte papier



# Autres outils de communication



Dépliant de présentation du programme



Autocollant rond



Flyers



Autocollant rectangulaire



Kakémonos



Posters

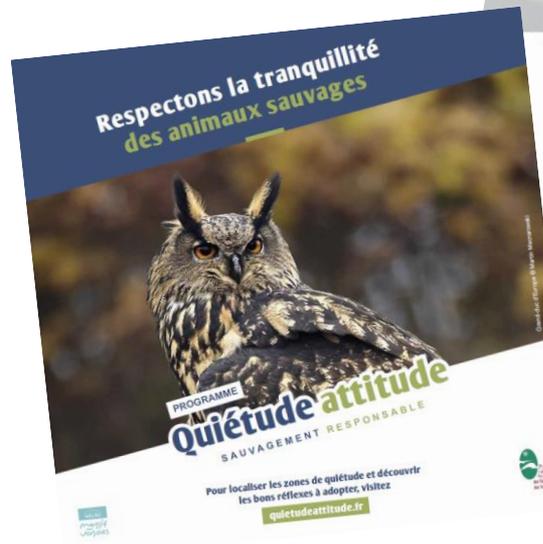
# Kit de communication



PROGRAMME  
**Quiétude  
attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE

Dans le milieu naturel,  
j'adopte les bons réflexes  
pour préserver la tranquillité  
des espèces les plus fragiles

[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)



Encarts pour sites Web, newsletters,  
etc.

# Évolution du site Internet



## So what is the Quietude Attitude?

Quietude Attitude means maintaining peace and quiet for timid animals. I adapt my conduct in the natural environment so as not to disturb them.



DER NATURPARK

DAS PROGRAMM

ICH TEILE DIE QUIÉTUDE ATTITUDE

ICH LOKALISIERE DIE EMPFINDLICHEN GEBIETE

SIE ENGAGIEREN SICH

MEIN BEREICH

## Schutzgebiete

Das **ökologische Netzwerk Natura 2000** zielt darauf ab, seltene oder bedrohte Arten und natürliche Lebensräume in ganz Europa zu erhalten. Dazu gehören **besondere Schutzgebiete** (BSG) zur Erhaltung der unter die **Vogelschutzrichtlinie** fallenden Arten. Sie besteht auch aus besonderen Erhaltungsgebieten (BEG) zur Schutz von Lebensräumen und Arten im Rahmen der **Habitatrichtlinie**. Der Naturpark verfügt über **34** Standorte mit einer Fläche von insgesamt **68.872** ha, d.h. 24% seiner Gesamtfläche.

[Mehr erfahren](#)



Die Initiative zur Einstufung als Naturschutzgebiet obliegt in Frankreich:

- dem Staat: Nationale Naturschutzgebiete,
- oder den Regionen: Regionale Naturschutzgebiete.

Über diese Unterschiede im Verwaltungsstatus hinaus, haben die Naturschutzgebiete dieselben Ziele und Merkmale: ein Gebiet, **eine Verordnung** und eine Verwaltungsinstanz. Sie verfolgen drei untrennbare Ziele: **Schutz** der natürlichen Lebensräume, der Arten und des geologischen Erbes, **Verwaltung** der Gebiete und **Sensibilisierung** der Öffentlichkeit.

Der Naturpark verfügt über **5** nationale und **5** regionale Naturschutzgebiete mit einer Gesamtfläche von **5.500 ha**, oder 1,8% seiner Fläche.

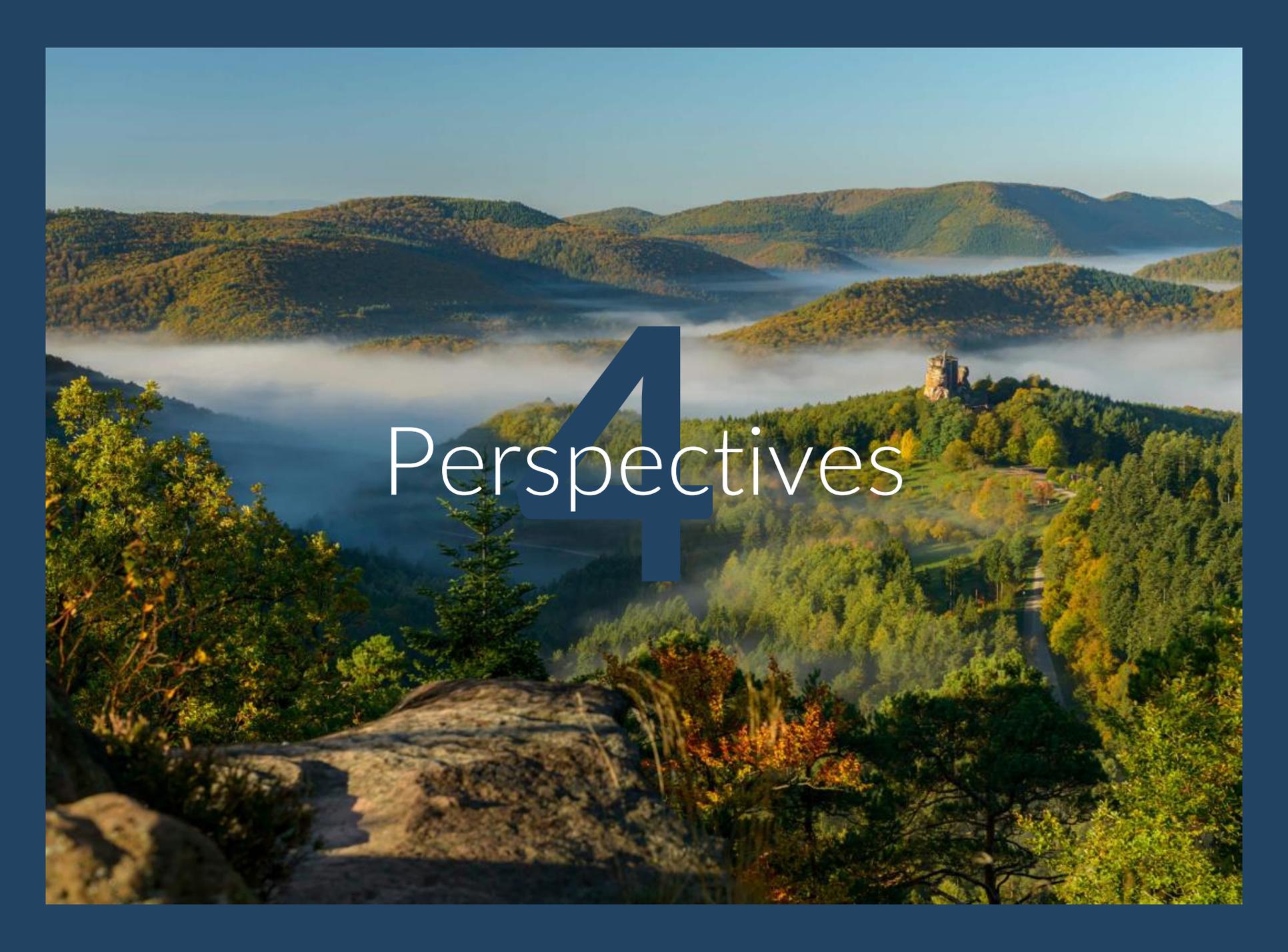
[Mehr erfahren](#)

Traduction en anglais et allemand

# Les médiateurs de la nature

---



A scenic landscape photograph of rolling hills with a misty valley and a stone tower on a hilltop. The text "4 Perspectives" is overlaid in the center. The number "4" is a large, dark blue, sans-serif font. The word "Perspectives" is in a white, serif font. The background shows a valley with a thick layer of white mist or fog, surrounded by rolling hills covered in dense forest. The trees have some autumnal colors, including yellows and oranges. In the distance, a stone tower or castle sits atop a hill. The sky is a clear, pale blue. The overall scene is peaceful and scenic.

# 4 Perspectives

# Campagne grand public

Votre intimité est précieuse  
celle des animaux sauvages aussi !

**Restez sur les sentiers balisés !**

**NE VOUS INVITEZ PAS CHEZ EUX,  
vous risquez de troubler leur toilette**

PROGRAMME  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM](http://WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM)

Lancement hiver  
2021/2022

Votre intimité est précieuse  
celle des animaux sauvages aussi !

**Restez sur les sentiers balisés !**

**NE VOUS INVITEZ PAS CHEZ EUX,  
vous risquez de troubler leur repos**

PROGRAMME  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM](http://WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM)

Votre intimité est précieuse  
celle des animaux sauvages aussi !

**Restez sur les sentiers balisés !**

**NE VOUS INVITEZ PAS CHEZ EUX,  
vous risquez de troubler leur repas**

PROGRAMME  
**Quiétude attitude**  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE  
[WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM](http://WWW.QUIETUDEATTITUDE.COM)

# Campagne de sensibilisation digitale

- Faire vivre les visuels Quiétude attitude dans le cadre d'une communication digitale (réseaux sociaux, You Tube, programmatique).



# Signalisation des zones de quiétude

Signalétique fixe : 600 x 400 mm

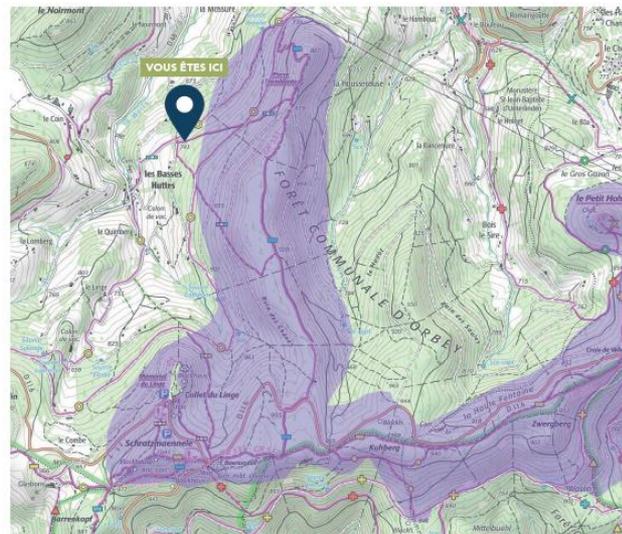


## Zone de quiétude pour la faune sauvage

Le programme « Quiétude attitude » a pour objet de faire connaître au public l'existence de zones de quiétude pour la faune sauvage et de présenter les bons réflexes à adopter dans le milieu naturel pour préserver la tranquillité des espèces les plus fragiles.

The Quiétude Attitude programme has been designed to make as many people as possible aware of the location of the designated "quiet areas". It promotes a set of good habits to be adopted in the natural environment to maintain the peace and quiet necessary to wildlife survival.

Das Programm „Quiétude Attitude“ zielt darauf ab, die Lage der Wildruhezonen allgemein bekannt zu machen. Es fördert einen respektvollen Umgang mit der Natur, um die Ruhe zu schützen, die das Wild zum Überleben benötigt.



Légende carte

Zone de quiétude pour la faune sauvage  
Wildruhezone

### LES 5 BONS RÉFLEXES À ADOPTER

5 GOOD HABITS TO HELP MAINTAIN PEACE  
AND QUIET FOR WILDLIFE

5 RÜCKSICHTSVOLLE VERHALTENSWEISEN,  
UM DIE RUHE DER WILDTIERE ZU RESPEKTIEREN

-  **N°1 : Je prends connaissance des zones de quiétude et de la réglementation**  
I find out about the quiet areas and the applicable regulations  
Ich nehme die Wildruhezonen und die dort geltenden Regelungen zur Kenntnis
-  **N°2 : Je reste sur les itinéraires balisés dans les zones de quiétude**  
I stay on signposted routes in the quiet areas  
Ich bleibe in Wildruhezonen auf den ausgewiesenen Routen
-  **N°3 : Je respecte le silence de la nature**  
I respect nature's silence  
Ich respektiere die Ruhe der Natur
-  **N°4 : Je tiens mon chien en laisse**  
I keep my dog on a lead  
Ich führe meinen Hund an der Leine
-  **N°5 : Je privilégie les activités en journée**  
I prefer daytime activities  
Ich bevorzuge Aktivitäten am Tag



Quiétude  
attitude  
SAUVAGEMENT RESPONSABLE

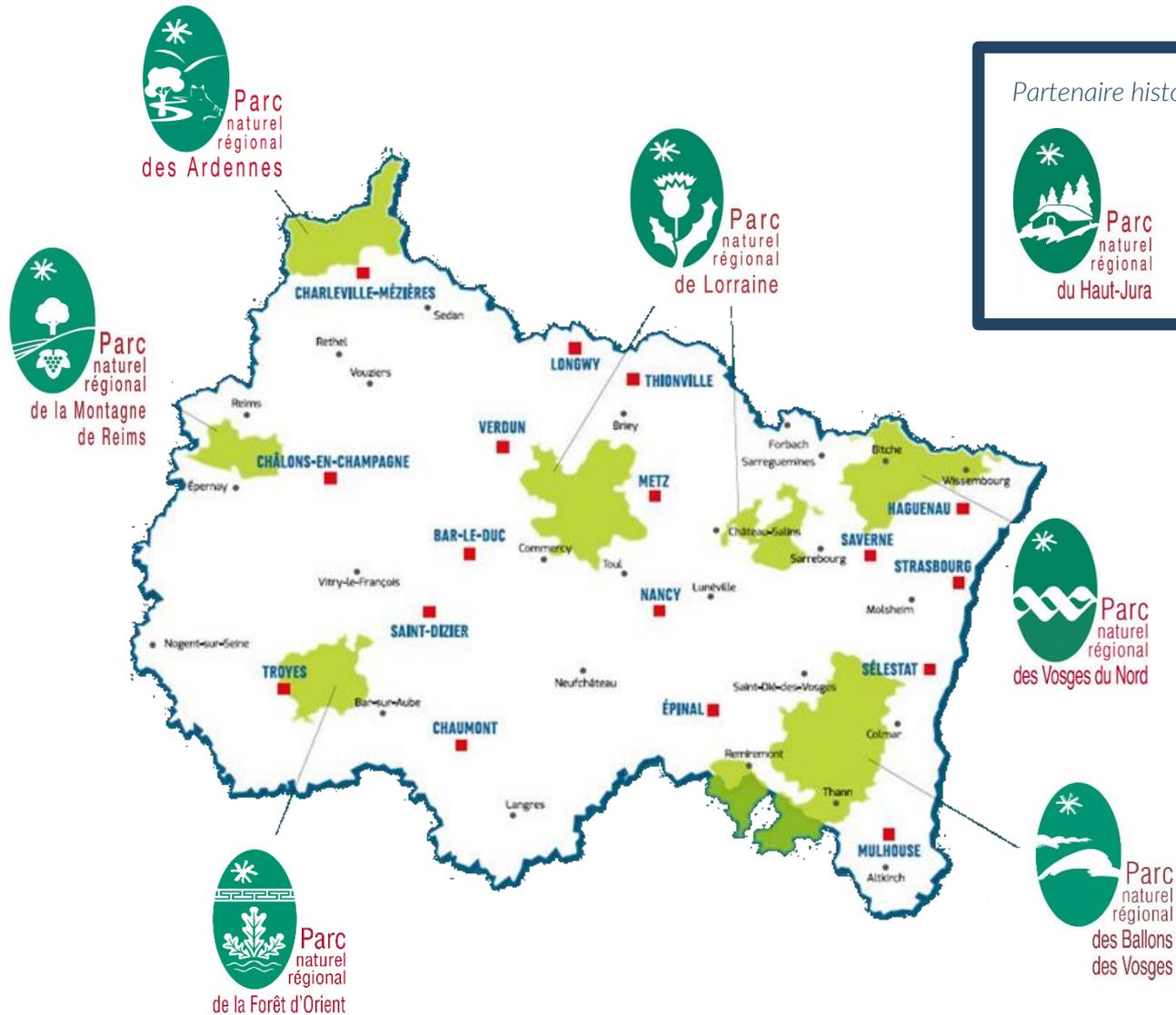
quietudeattitude.fr

# Signalisation des zones de quiétude

Signalétique temporaire



# Déploiement sur d'autres territoires



# Partenaires financiers



*Opération soutenue par l'État*  
FONDS NATIONAL  
D'AMÉNAGEMENT  
ET DE DÉVELOPPEMENT  
DU TERRITOIRE  
*Massif des Vosges*



Direction régionale  
de l'Environnement,  
de l'Aménagement  
et du logement  
GRAND EST

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ



Programmation	Montant
2015 – étude sociologique	20 000 €
2017 – site Internet + carte territoire	35 000 €
2018 – création outils de communication	128 000 €
2018-2021 – médiateurs de la nature	94 500 €
2021 – campagne de sensibilisation « digitale »	114 000 €



PROGRAMME

# Quiétude attitude

SAUVAGEMENT RESPONSABLE

[quietudeattitude.fr](http://quietudeattitude.fr)



Parc  
naturel  
régional  
des Ballons  
des Vosges

Une autre vie s'invente ici