JOURNÉE OLYMPIQUE

DANS L'HÉRITAGE DES JEUX DE PARIS 2024, FAISONS VIVRE LES VALEURS DE L'OLYMPISME !

23 JUIN 2025

BOUGER

APPRENDRE

DÉCOUVRIR

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CROS GRAND EST

COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF GRAND EST

SOMMAIRE

PRÉFACE page 4

LA JOURNÉE OLYMPIQUE ? page 6

NOS AMBASSADEURS page 7

BOUGER page 8

>> LES SECRETS DU SPORT
>> L'OEIL DU CHAMPION
>> LE LABYRINTHE

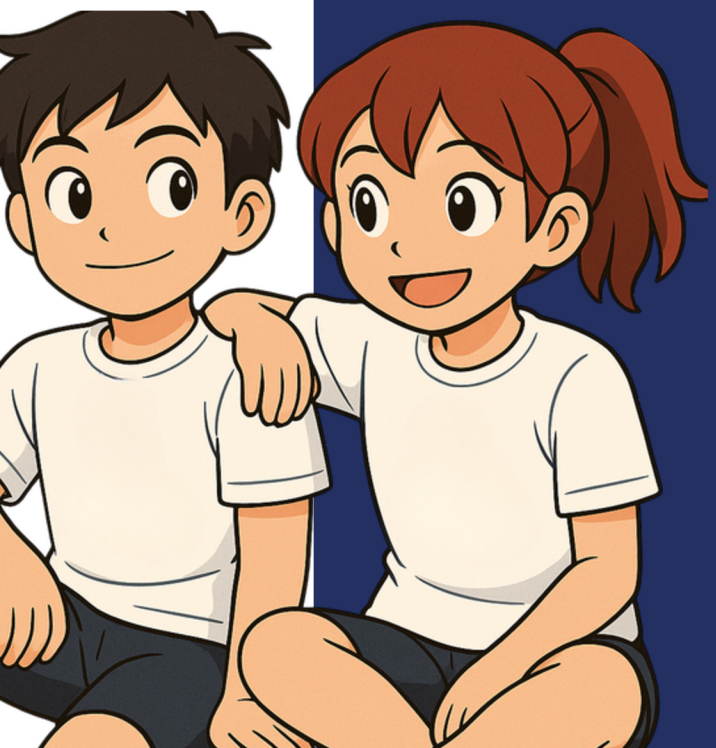
APPRENDRE page 12

>> LES ANNEAUX OLYMPIQUES
>> LES JEUX PARALYMPIQUES : DES CHAMPIONS HORS DU COMMUN
>> LE PAYSAGE SPORTIF DU GRAND EST
>> DANS LE SPORT, IL N'Y A PAS DE PLACE POUR LES VIOLENCES
>> LES VALEURS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

DÉCOUVRIR page 19

>> LE SPORT AU FÉMININ
>> LE SPORT ET LA PLANÈTE : MÊME TERRAIN DE JEU
>> LE SPORT S'ENGAGE : AGIR POUR LA PLANÈTE ET LA SOCIÉTÉ
>> LE JEU DES MASCOTTES
>> L'HÉRITAGE DES JEUX DE PARIS 2024 : UN TREMPLIN POUR DEMAIN

LES SOLUTIONS page 26



PRÉFACE

JEAN-MARC HAAS-BECKER

PRÉSIDENT DU COMITÉ RÉGIONAL OLYMPIQUE
ET SPORTIF DU GRAND EST

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont marqué l'histoire. Ils ont permis à des millions de jeunes de découvrir ou redécouvrir le sport sous un nouveau jour : plus accessible, plus inclusif, plus engagé. Cet élan exceptionnel ne doit pas s'éteindre avec la flamme, il doit au contraire éclairer notre avenir.

La Journée Olympique 2025 s'inscrit dans cette dynamique d'Héritage. Elle permet de prolonger l'esprit de Paris 2024 dans nos écoles, nos clubs, nos territoires. Ce livret que vous tenez entre les mains est bien plus qu'un recueil d'activités : c'est une invitation à vivre les valeurs olympiques, à s'engager dans une pratique respectueuse, joyeuse et citoyenne du sport.

À travers des jeux, des défis, des découvertes, chaque jeune est invité à bouger, apprendre, et découvrir : trois piliers fondamentaux pour devenir un acteur du sport de demain.

Et demain, justement, nous avons déjà un nouveau cap : les Jeux d'hiver en France, dans les Alpes, en 2030. Une nouvelle chance de faire briller notre pays, mais aussi de construire un modèle de sport durable, équitable et innovant.

Le mouvement sportif a besoin de la jeunesse, de ses idées, de son énergie. C'est pourquoi nous sommes fiers, au CROS Grand Est, de soutenir cette démarche éducative et citoyenne, et de porter haut les couleurs de l'olympisme, aujourd'hui et pour les générations à venir.

PRÉFACE

VINCENT STANEK

RECTEUR DE L'ACADÉMIE DE REIMS

PIERRE-FRANÇOIS MOURIER

RECTEUR DE LA RÉGION ACADÉMIQUE GRAND EST, RECTEUR DE L'ACADÉMIE DE NANCY-METZ
CHANCELIER DES UNIVERSITÉS

OLIVIER KLEIN

RECTEUR DE L'ACADÉMIE DE STRASBOURG

Les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 ont offert à des milliers d'élèves des trois académies de la Région Grand Est une expérience unique, au plus près des épreuves et des athlètes. Ils ont également représenté un moment fort de communion et de partage autour des valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme.

La région académique Grand Est a naturellement à cœur d'inscrire cet héritage dans le quotidien de nos élèves et nos étudiants, de l'école maternelle à l'université, en lien avec le mouvement sportif et le développement de la pratique sportive en club.

L'éducation nationale est en effet pleinement engagée, avec ses partenaires, pour renforcer la pratique physique et sportive dans nos écoles, collèges, lycées et universités, pour réduire les inégalités d'accès au sport ainsi que pour promouvoir les valeurs du sport et de l'engagement.

Lancé en 2020, le programme « 30 minutes d'activité physique quotidienne » participe de cet héritage et s'inscrit dans la démarche de « l'école promotrice de santé ». Le renforcement de la formation des enseignants quant à ce dispositif est au cœur de nos préoccupations.

La mobilisation de l'ensemble des enseignants dans le cadre de l'éducation physique et sportive hebdomadaire obligatoire et dans le sport scolaire est un gage d'expertise et d'engagement au bénéfice de l'activité physique des élèves. Le déploiement des tests de qualité physique en classe de 6ème dans tous les collèges volontaires ainsi que le dispositif « 2 heures d'activité physique et sportive en plus au collège » sont autant de moyens mis à disposition des équipes pédagogiques pour accompagner l'ensemble des élèves vers une pratique physique et sportive plus importante et mieux adaptée à leurs besoins, en complément de l'enseignement de l'EPS et en lien avec les parcours éducatifs.

La transformation du label « Génération 2024 » en « Génération 2030 » incarne notre volonté de continuer à développer des passerelles durables entre le monde scolaire, la sphère universitaire et le mouvement sportif dans la perspective des Jeux olympiques et paralympiques des Alpes Françaises 2030.

Cette journée olympique constituera un marqueur important de l'héritage des jeux. Elle contribue à promouvoir des enjeux sociétaux majeurs tels que l'inclusion, l'égalité ou l'engagement environnemental, la lutte contre les discriminations, le harcèlement et les violences dans le sport.

INTRODUCTION

Ce livret pédagogique, destiné à accompagner cette journée Olympique, est une opportunité pour la jeunesse de bouger, apprendre, et découvrir. Trois verbes simples, mais puissants, qui traduisent les valeurs essentielles que nous souhaitons transmettre à chaque jeune citoyen : le goût de l'effort, la curiosité d'apprendre, mais aussi le respect de soi, des autres et de notre environnement.

Le sport est un levier d'éducation, d'inclusion et de cohésion. Il apprend à perdre, à gagner, à coopérer, à se dépasser. Il enseigne la tolérance, l'équité et le vivre ensemble.

Ce livret propose également une ouverture vers deux enjeux majeurs de notre temps : la lutte contre toutes les formes de violences et la transition écologique. Un sport plus juste, plus sûr et plus durable est à notre portée, à condition d'agir ensemble, avec exigence et bienveillance.

LA JOURNÉE OLYMPIQUE

Les premiers Jeux Olympiques remontent à l'Antiquité. Ils avaient lieu à Olympie, en Grèce, d'où leur nom. Ces jeux antiques ont inspiré les Jeux Olympiques modernes, relancés le 23 juin 1894 par un Français, Pierre de Coubertin.

Aujourd'hui encore, chaque année, le 23 juin, on célèbre dans le monde entier la Journée Olympique. C'est un moment spécial pour bouger, apprendre, partager, et surtout vivre les valeurs de l'Olympisme.

À travers ce livret, tu vas découvrir des jeux, des défis, des histoires et des activités autour du sport et des valeurs citoyennes. Cette année, la Journée Olympique est encore plus marquante : les Jeux de Paris 2024 viennent tout juste de s'achever, et la France se prépare déjà à accueillir les Jeux d'hiver 2030 dans les Alpes ! Alors, prêt(e) à entrer dans l'aventure olympique ?

NOS AMBASSADEURS

LINA, 13 ANS - AMABASSADRICE DE L'OLYMPISME

Lina est passionnée par l'athlétisme et la danse urbaine. Toujours souriante et volontaire, elle adore partager l'histoire des Jeux Olympiques avec ses camarades. Elle rêve de devenir professeure d'EPS ou journaliste sportive. Pour elle, le sport, c'est bien plus que bouger : c'est se respecter et s'entraider.

"Ce que j'aime dans le sport, c'est qu'on apprend tous les jours, sur soi et sur les autres."

YANIS, 14 ANS - AMBASSADEUR ENGAGÉ

Yanis pratique le handball et le ski. Il est aussi très investi dans la vie de son collège, notamment pour sensibiliser contre le harcèlement. Il porte une prothèse à la jambe depuis l'enfance, et veut montrer que le sport est ouvert à tous. Il rêve un jour de porter la flamme olympique et de participer à l'organisation des Jeux.

"Je veux que chacun trouve sa place dans le sport, peu importe ses différences."

1

BOUGER

3 mini jeux

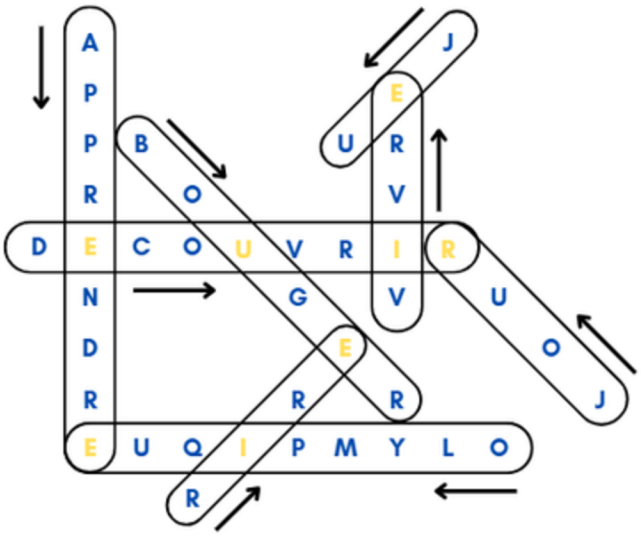
LES SECRETS DU SPORT

N	O	I	T	A	R	T	N	E	C	N	O	C
P	H	Y	S	I	Q	U	E	J	C	N	E	Z
R	N	E	S	S	E	L	P	U	O	S	L	V
I	L	S	P	O	R	T	M	I	E	I	I	A
A	M	I	S	L	R	H	T	A	U	F	E	C
M	E	R	E	E	A	A	E	M	R	O	F	O
U	T	U	G	M	V	I	L	I	V	R	U	N
S	N	N	A	I	M	B	S	T	I	C	N	F
E	A	U	T	O	N	O	M	I	E	E	I	I
M	S	O	R	I	R	U	S	E	R	E	A	A
E	M	N	A	E	I	G	R	E	N	E	G	N
N	O	S	P	A	S	E	L	C	S	U	M	C
T	A	E	C	N	A	R	U	D	N	E	D	E

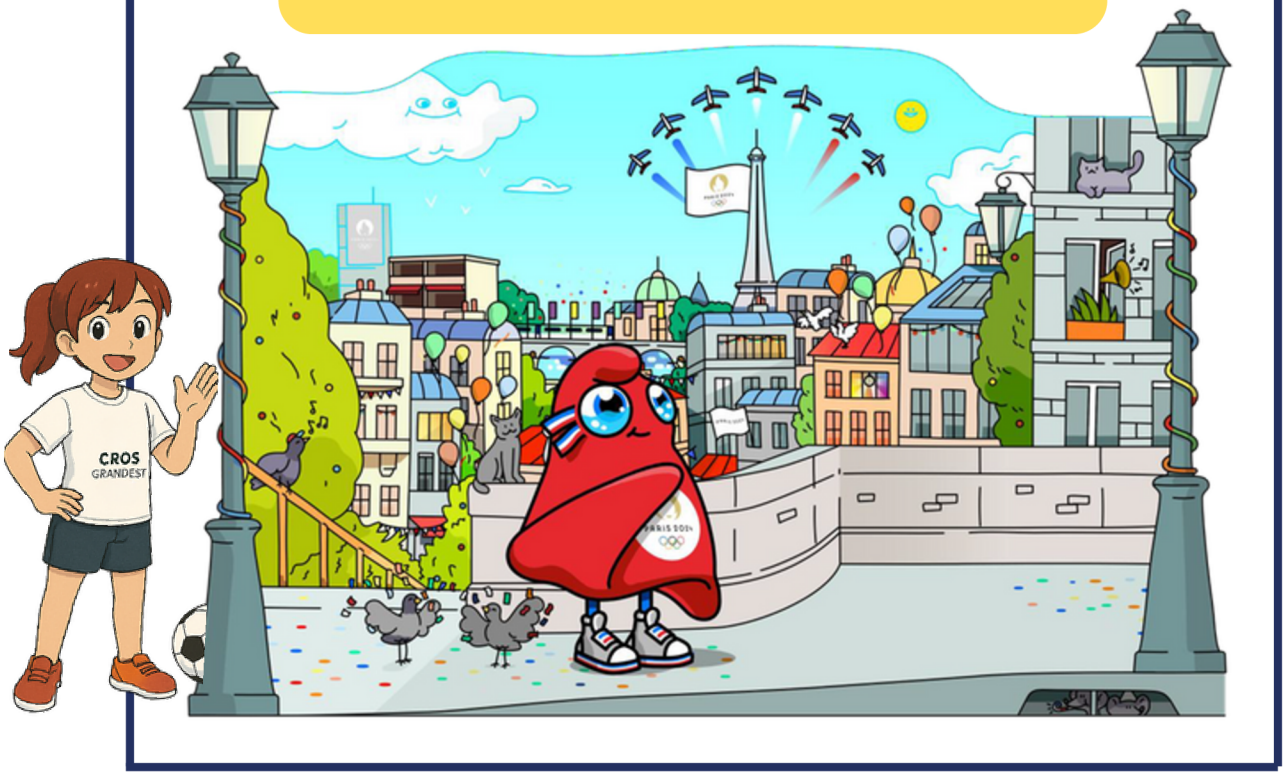
AIR
AMIS
AMITIÉ
AMUSEMENT
AUTONOMIE
BOUGER
COEUR
CONCENTRATION
CONFIANCE
ENDURANCE
ENERGIE
FORCE
FORME
FUN
GAIN
JOIE
MANGER
MOTIVATION
MUSCLES
PARTAGE
PAS
PHYSIQUE
PLAISIR
VIE
VIF
RUN
SAIN
SANTÉ
SOMMEIL
SOUPLESSE
SPORT
ZEN

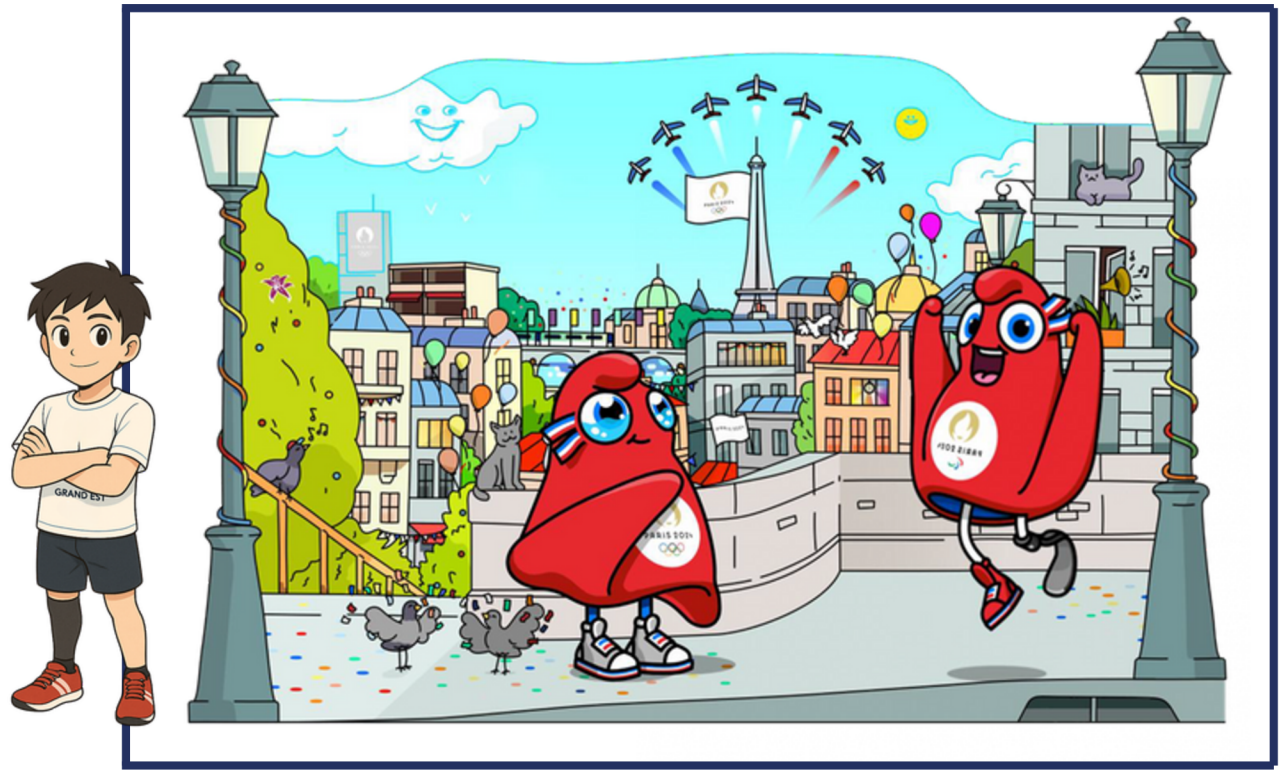
Découvre les bienfaits du sport cachés dans la grille... et trouve avec les lettres restantes le nom mystère d'un athlète français !

Les mots peuvent être écrits de différentes manières.

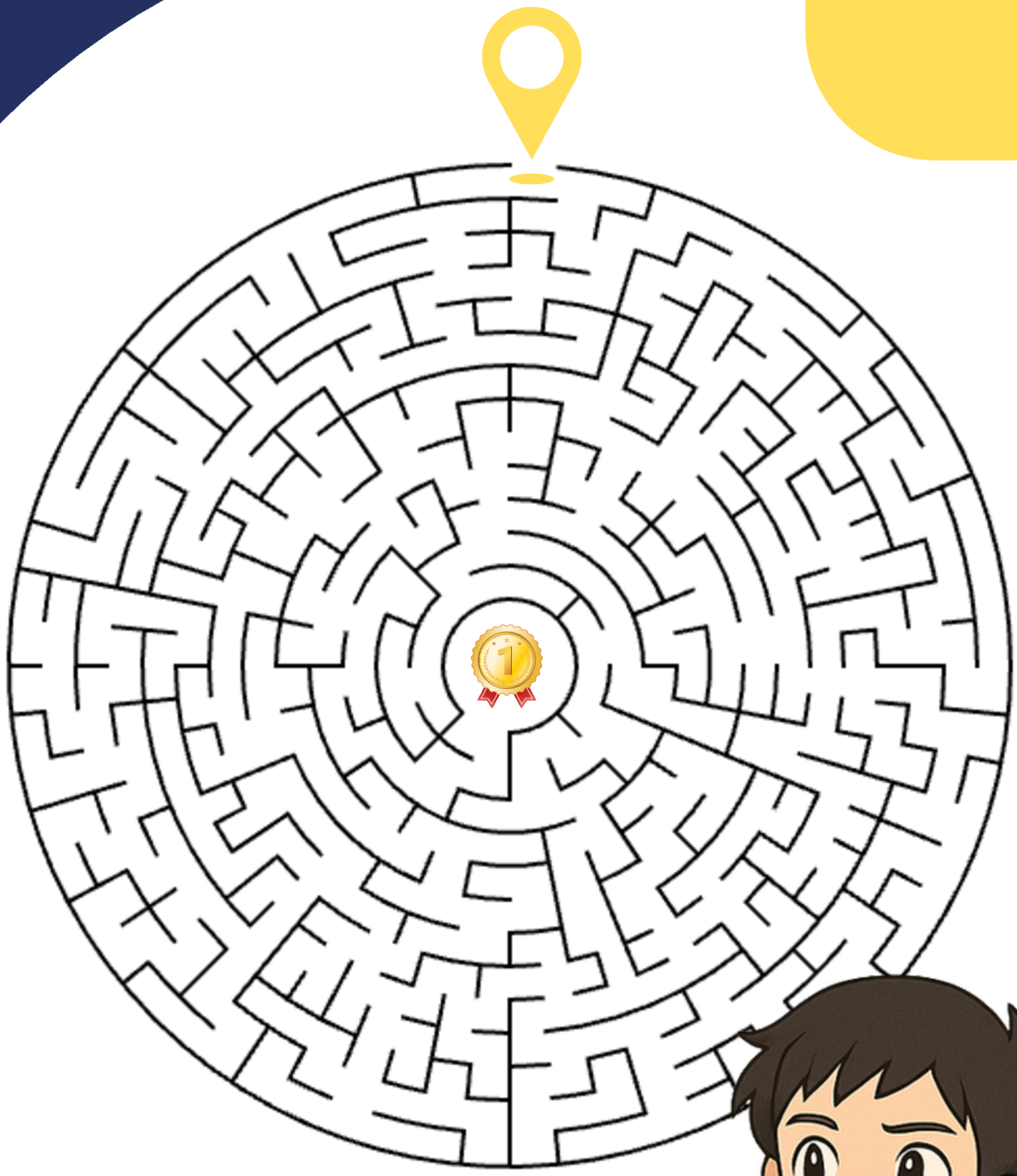


L'OEIL DU CHAMPION





Observe comme un arbitre
Repère les 7 différences et entraîne ton regard sportif !



LE LABYRINTHE

En route vers la victoire !
Aide Yanis à récupérer la médaille olympique située au centre du labyrinthe.

2

APPRENDRE

3 mini jeux

LES ANNEAUX OLYMPIQUES

Le savais-tu ?

Les anneaux olympiques ont été créés en 1913 par Pierre de Coubertin, le fondateur des Jeux Olympiques modernes.

Les anneaux olympiques représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes aux Jeux Olympiques. Les 5 couleurs et le drapeau blanc ont été choisies car ces couleurs figurent au moins une fois sur les drapeaux de tous les pays du monde .

Ce symbole coloré célèbre l'universalité du sport et le fait que les Jeux réunissent des athlètes du monde entier.

Entoure ou colorie les 5 bonnes couleurs parmi cette liste. Attention, deux intrus se sont glissés ! Bleu, Rouge, Vert, Orange, Jaune, Violet , Noir

LES JEUX PARALYMPIQUES : DES CHAMPIONS HORS DU COMMUN

CONNAIS-TU LES JEUX PARALYMPIQUES ?

Ce sont les Jeux où s'affrontent des athlètes en situation de handicap, venus du monde entier. Et ils sont incroyables ! Tout a commencé en 1948, dans un hôpital militaire en Angleterre, à Stoke Mandeville. Un médecin, Sir Ludwig Guttmann, a eu une grande idée : organiser des compétitions sportives pour aider les soldats blessés à se reconstruire. Grâce à lui, les premiers Jeux Paralympiques officiels ont eu lieu en 1960 à Rome.

UN SPORT POUR TOUS

Aux Jeux Paralympiques, tout est fait pour que ce soit juste et équitable. Chaque athlète est classé selon son handicap, pour qu'il ou elle affronte des sportifs aux capacités proches. Ces catégories sont définies par des experts du sport et de la santé. Chaque sport a ses propres règles de classification. Par exemple, on ne classe pas de la même façon au basket fauteuil, à la natation ou à l'athlétisme. Mais dans tous les cas, les athlètes donnent le meilleur d'eux-mêmes !

LE SYMBOLE DES PARALYMPIQUES

Tu as peut-être déjà vu ce logo : trois formes colorées qui bougent. Ce sont les Agitos, le symbole des Jeux Paralympiques. En latin, "Agito" signifie "je bouge". Cela montre que, malgré le handicap, les corps bougent et les esprits sont en mouvement !

LE PAYSAGE SPORTIF DU GRAND EST

Devine quelles disciplines sportives et quels lieux de pratiques en Région Grand Est sont illustrés ci-dessous :

1

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

En maillot grenat

2

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Le plus grand lac artificiel de France

3

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Nager, rouler et courir au milieu des vignes

4

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Ici, on marque des points dans la ville des bullles !

5

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Terre battue et Parlement Européen

6

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Au sommet du Massif

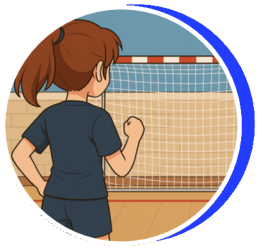
7

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

2400 m2 à grimper

8



Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Dragonnes en action

9

Sport & Lieu/Club ?

INDICE

Sparring sous l'oeil de Stanislas

DANS LE SPORT, IL N'Y A PAS DE PLACE POUR LES VIOLENCES

POURQUOI EN PARLER ?

Le sport est un lieu d'apprentissage, de respect et de partage. Pourtant, des comportements inacceptables peuvent survenir : moqueries, insultes, exclusions, violences physiques ou verbales. Ces actes n'ont pas leur place sur un terrain, dans un vestiaire ou en tribune.

COMMENT RECONNAÎTRE UNE SITUATION DE VIOLENCE

- **Violences verbales :** insultes, humiliations, menaces
- **Violences physiques :** coups, bousculades
- **Violences psychologiques** : intimidation, humiliation, dénigrement et harcèlement
- **Discriminations :** rejet ou moquerie en raison du genre, de l'origine, de l'âge, de la religion, du handicap, de l'orientation sexuelle, etc.
- **Incivilités :** non-respect des règles, tricherie, comportement antisportif

QUE FAIRE SI JE SUIS TÉMOIN OU VICTIME ?

- **Parler :** à un adulte de confiance (entraîneur, parent, enseignant)
- **Signaler :** sur signal-sports@sports.gouv.fr ou en appelant le 119
- **S'informer :** en consultant la boîte à outils du CROS sur sportgrandest.eu

LE SAVAIS-TU ?

Le respect des autres, c'est aussi respecter les règles, les arbitres, ses coéquipiers et ses adversaires. C'est ce qui fait la beauté du sport !

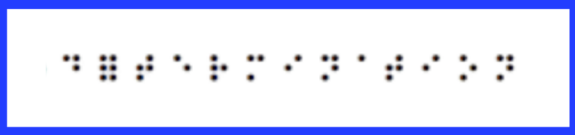
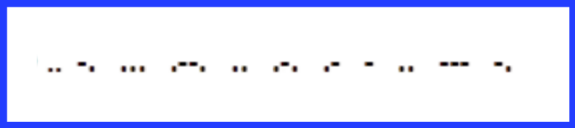
LES VALEURS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES EN MOTS CODÉS

Trouve les valeurs olympiques et paralympiques en t'aidant des clés de décryptage sur la page suivante

LES CODES
VALEURS OLYMPIQUES

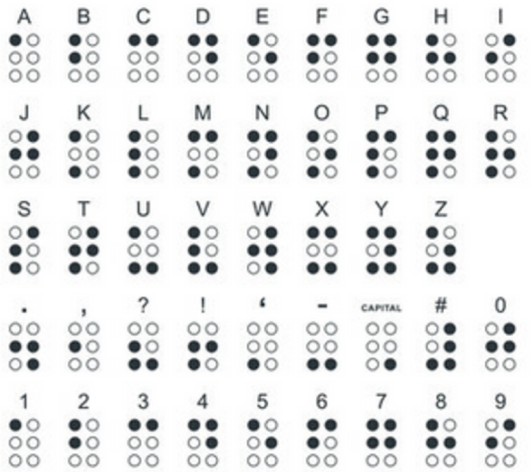
1. › 15 53 13 15 31 31 15 33 13 15
2. ›
3. ›

LES CODES
VALEURS PARALYMPIQUES

4.
5. 
6. 
7. › 33 4 2 555 444 8 33

CLÉS DE DÉCRYPTAGE

ALPHABET BRAILLE



CODE MORSE

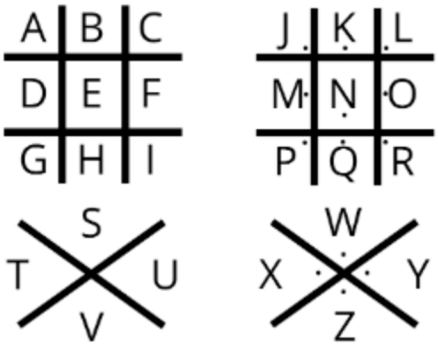
A ●−	J ●−−−	S ●●●
B −●●●	K −●−	T −
C −●−●	L ●−●●	U ●●−
D −●●	M −−	V ●●●−
E ●	N −●	W ●−−
F ●●−●	O −−−	X −●●−
G −−●	P ●−−●	Y −●−−
H ●●●●	Q −−●−	Z −−●●
I ●●	R ●−●	

CARRÉ DE POLYBE

	1	2	3	4	5
1	A	B	C	D	E
2	F	G	H	I/J	K
3	L	M	N	O	P
4	Q	R	S	T	U
5	V	W	X	Y	Z

LANGUE DES SIGNES

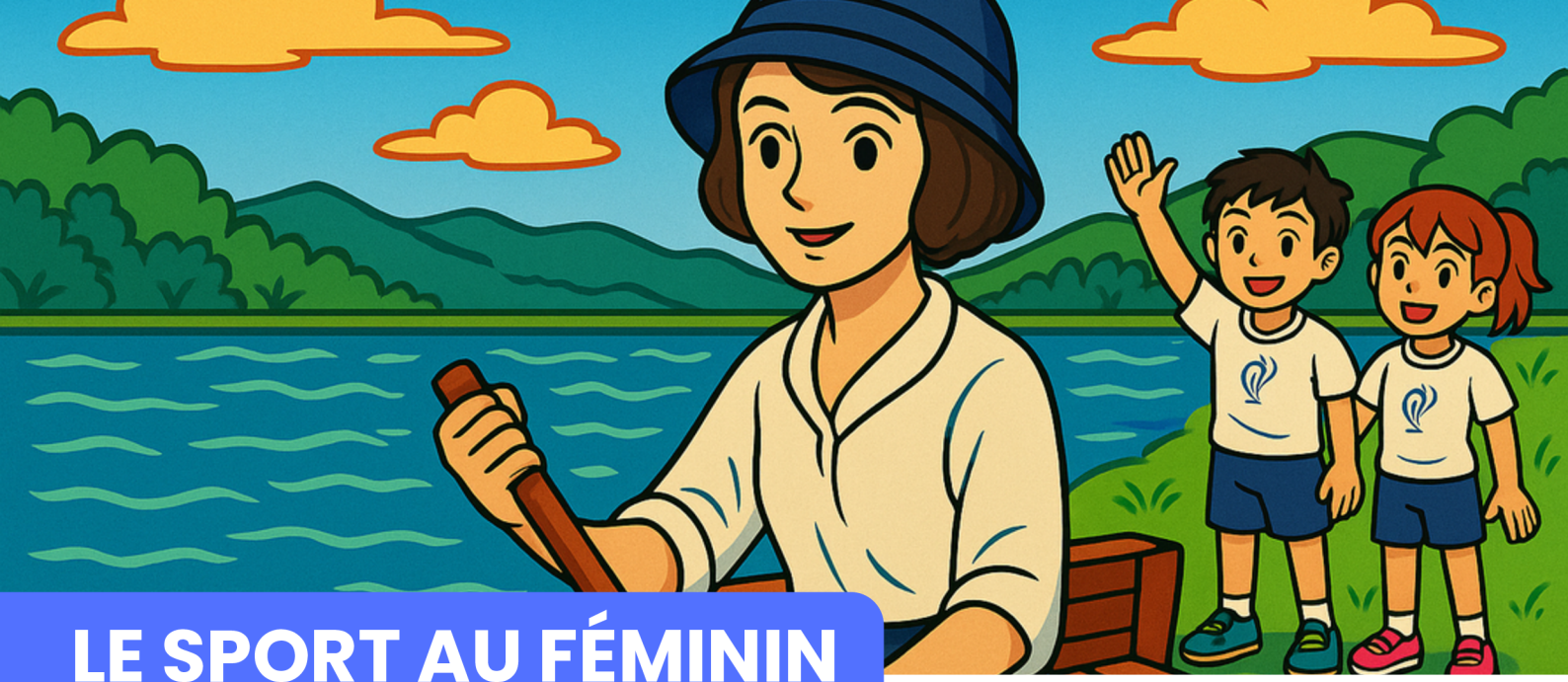
CODE ROSICRUCIEN



3

DÉCOUVRIR

3 mini jeux



LE SPORT AU FÉMININ

Il y a un siècle, une femme courageuse nommée Alice Milliat s'est battue pour que les filles puissent faire du sport comme les garçons. À cette époque, les femmes n'avaient pas le droit de participer aux Jeux Olympiques. Mais Alice, passionnée de sport, a décidé de changer cela. En 1921, elle a organisé les premiers Jeux mondiaux féminins, où des femmes de plusieurs pays se sont affrontées dans différentes disciplines sportives. Les femmes ont pu participer à une épreuve féminine d'athlétisme aux Jeux Olympiques à partir de 1928.

Aujourd'hui, grâce à des personnes comme Alice Milliat, les filles et les garçons peuvent pratiquer les mêmes sports et viser les mêmes médailles.

Complète chaque phrase avec les mots manquants ci-dessous.

Dans le passé, les femmes n'avaient pas le droit de faire du sport en public. Aujourd'hui, on se bat pour plus d'_____ entre les filles et les garçons.

Alice Milliat a organisé les premiers Jeux féminins pour montrer que les femmes peuvent être aussi fortes que les hommes. C'est un combat pour la _____.

Quand il y a autant de femmes que d'hommes dans une équipe ou un sport, on parle de _____.
Certaines filles n'osent pas faire du foot ou du rugby parce qu'on dit que "ce n'est pas pour les filles". C'est un _____.

Aujourd'hui encore, dans le sport, les hommes sont plus souvent mis en avant à la télé ou dans les médias que les femmes. On appelle cela une _____.

PARITÉ - MIXITÉ - STÉRÉOTYPE - INÉGALITÉ - ÉGALITÉ

LE SPORT ET LA PLANÈTE : MÊME TERRAIN DE JEU

Comment agir pour mieux respecter notre planète ?

Sur cette image, 5 éléments peuvent être améliorés pour mieux préserver et respecter l'environnement. À vous de jouer pour les identifier et imaginer des solutions plus écoresponsables !

BOUGER, C'EST BIEN. BOUGER POUR UN MONDE PLUS JUSTE ET PLUS VERT, C'EST ENCORE MIEUX !

Le développement durable, ce n'est pas seulement recycler ou économiser l'eau. C'est aussi prendre soin de notre planète et des gens qui y vivent. Et devine quoi ? Le sport peut jouer un grand rôle !

LE SPORT PEUT PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

> Des stades qui produisent leur propre énergie avec des panneaux solaires.
> Moins de plastique dans les compétitions (fini les bouteilles jetables !).
> Des équipements sportifs plus durables et éco-conçus.

Quand tu fais du sport en plein air, tu découvres la nature, tu apprends à la respecter et à la préserver.

LE SPORT PEUT AUSSI CHANGER LA SOCIÉTÉ

> Il rassemble des personnes d'origines différentes.
> Il donne confiance et aide à lutter contre les inégalités.
> Il peut même soutenir des projets solidaires, comme offrir du matériel de sport à ceux qui n'en ont pas.

ET TOI, QUE PEUX-TU FAIRE ?

> Venir à pied ou à vélo à l'entraînement.
> Réutiliser ta gourde, recycler tes baskets usées.
> Participer à des événements sportifs solidaires.

LE SPORT S'ENGAGE : AGIR POUR LA PLANÈTE ET LA SOCIÉTÉ

LE JEU DES MASCOTTES

Sauras-tu reconnaître le pays de ces mascottes de Jeux Olympiques et Paralympiques ?

1

Quel pays ?

INDICE

Magique est une étoile filante dans les Alpes

2

Quel pays ?

INDICE

Jingjing mange du bambou et représente la paix

3

Quel pays ?

INDICE

Sam est un aigle patriote venu tout droit d'Hollywood

4

Quel pays ?

INDICE

Miraitowa habite dans la capitale du soleil levant

5

Quel pays ?

INDICE

Cobi est chien cubiste sorti d'un tableau hispanique

6

Quel pays ?

INDICE

Les Phryges sont les symboles de la Révolution et de la République

7

Quel pays ?

INDICE

Quatchi est la légende du pays du sirop d'érable

8

Quel pays ?

INDICE

Vinicius danse la samba au carnaval

9

Quel pays ?

INDICE

Hodori adore la K-Pop

L'HÉRITAGE DES JEUX DE PARIS 2024 : UN TREMPLIN POUR DEMAIN

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 n'ont pas seulement été une grande fête du sport. Ils ont aussi laissé des traces durables dans nos villes, nos quartiers et nos vies. Découvrons ensemble cet héritage !

DES INFRASTRUCTURES MODERNISÉS

> Nouveaux équipements sportifs : Des installations ont été créées ou rénovées, offrant à tous un meilleur accès au sport.
> Amélioration des transports : De nouvelles lignes de métro et des pistes cyclables facilitent les déplacements quotidiens.
> Logements durables : Le village des athlètes a été transformé en logements écologiques pour les habitants.

UN ENGAGEMENT ÉCOLOGIQUE

> Réduction de l'empreinte carbone : Utilisation d'infrastructures existantes et construction de bâtiments éco-responsables.
> Valorisation de la Seine : Des efforts ont été faits pour rendre la Seine plus propre et accessible.

UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE

> Accessibilité renforcée : Des lieux publics ont été adaptés pour accueillir tous les publics, y compris les personnes en situation de handicap.
> Promotion du sport pour tous : Des programmes ont été lancés pour encourager la pratique sportive dès le plus jeune âge.

UN HÉRITAGE ÉDUCATIF

> Sensibilisation dans les écoles : Des ateliers et des interventions ont été organisés pour transmettre les valeurs de l'olympisme. Une fête nationale du sport le 14 septembre a été instaurée.
> Formation de bénévoles : De nombreux jeunes ont été formés pour participer activement à l'organisation des Jeux.

Cap sur les jeux d'hiver 2030 !

Après le succès de Paris 2024, la France se prépare à accueillir les Jeux Olympiques d'Hiver en 2030 dans les Alpes. Une nouvelle occasion de vivre des moments inoubliables et de continuer à construire un avenir meilleur grâce au sport !

Citius, altius, fortius
Communiter

**Plus vite, plus haut, plus fort - ensemble,
telle est la devise olympique.**

4

SOLUTIONS

LES SECRETS DU SPORT

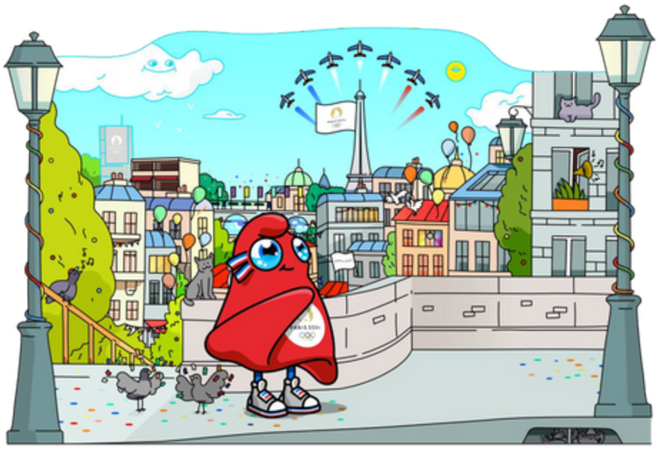
N	O	I	T	A	R	T	N	E	C	N	O	C
P	H	Y	S	I	Q	U	E	J	C	N	E	Z
R	N	E	S	S	E	L	P	U	O	S	L	V
I	L	S	P	O	R	T	M	I	E	I	I	A
A	M	I	S	L	R	H	T	A	U	F	E	C
M	E	R	E	E	A	A	E	M	R	O	F	O
U	T	U	G	M	V	I	L	I	V	R	U	N
S	N	N	A	I	M	B	S	T	I	C	N	F
E	A	U	T	O	N	O	M	I	E	E	I	I
M	S	O	R	I	R	U	S	E	R	E	A	A
E	M	N	A	E	I	G	R	E	N	E	G	N
N	O	S	P	A	S	E	L	C	S	U	M	C
T	A	E	C	N	A	R	U	D	N	E	D	E

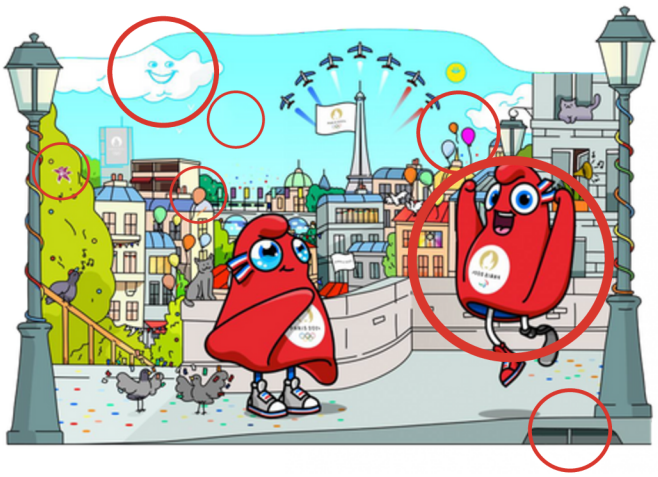
Avec les lettres restantes, découvre l'athlète français qui brille à l'international !

LÉON MARCHAND

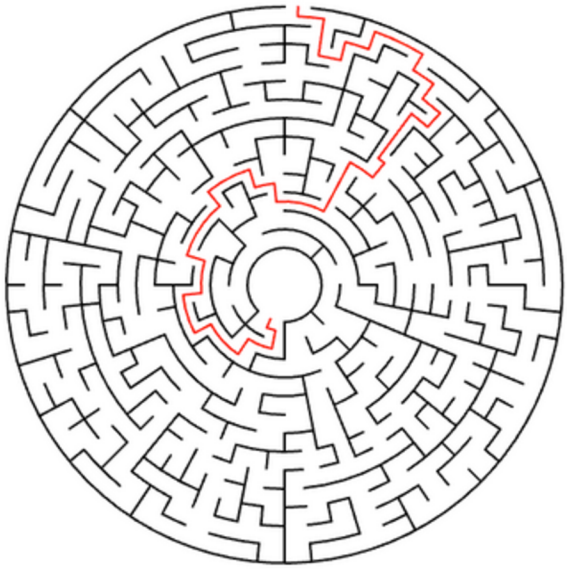
Nageur français originaire de Toulouse ayant brillé aux Jeux Olympiques de Paris 2024 avec 4 médailles olympiques.

L'OEIL DU CHAMPION





LE LABYRINTHE



LES ANNEAUX OLYMPIQUES

LE PAYSAGE SPORTIF DU GRAND EST

1

FC METZ (FOOTBALL)

C'est un des plus anciens clubs professionnels de France. il a formé de nombreux joueurs internationaux.

2

LAC DU DER (VOILE)

ill est un haut lieu de la voile et sports nautiques dans le Grand Est, mais aussi un site naturel exceptionnel très fréquentés par les oiseaux migrateurs.

3

TRIATHLON INTERNATIONAL D'OBERNAI

Évènement sportif majeur en Alsace avec la participation de plus de 2000 triathlètes

4

CHAMPAGNE BASKET (BASKET)

Le club Champagne Basket est le fruit d'une fusion entre les clubs de Châlons-en-Champagne et Reims. .

5

IS DE STRASBOURG (TENNIS)

Les Internationaux de Strasbourg sont un tournoi de tennis féminin de catégorie WTA 500, organisé chaque année en mai au Tennis Club de Strasbourg, servant de préparation à Roland-Garros.

6

MASSIF DES VOSGES (SKI)

Gérardmer avait déposé sa candidature pour accueillir les Jeux Olympiques d'hiver en 1924. Bien que la ville n'ait pas été retenue, cette initiative témoigne de l'engagement de la région dans le développement des sports d'hiver.

7

CIME DE TROYES (ESCALADE)

C'est la plus grande salle d'escalade indoor d'Europe avec 2 400 m2 de surface grimpable. Elle était un centre d'entrainement officiel pendant les JOP de Paris 2024.

8

METZ HANDBALL (HANDBALL)

C'est le club féminin le plus titré de France, avec plus de 25 titres de champion de France !

9

LE RING NANCÉIEN (BOXE)

En 2024, le CREPS de Nancy était la capitale mondiale de la boxe en accueillant les meilleurs boxeurs amateurs de la planète en préparation des JOP de Paris 2024.

LES MOTS CODÉS DES VALEURS OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

1

EXCELLENCE

Elle se cultive en donnant le meilleur de soi-même, chaque jour

2

RESPECT

On le gagne en respectant les autres

3

AMITIÉ

Elle se construit en tendant la main aux autres

4

COURAGE

Il s'exprime lorsque l' on affronte les difficultés

5

DÉTERMINATION

On ne lâche rien même quand c'est difficile

6

ÉGALITÉ

Participer ensemble dans l'équité

7

INSPIRATION

Elle naît quand on ose montrer l'exemple

LE SPORT AU FÉMININ

Dans le passé, les femmes n'avaient pas le droit de faire du sport en public. Aujourd'hui, on se bat pour plus d'**égalité** entre les filles et les garçons.

Alice Milliat a organisé les premiers Jeux féminins pour montrer que les femmes peuvent être aussi fortes que les hommes. C'est un combat pour la **parité**

Quand il y a autant de femmes que d'hommes dans une équipe ou un sport, on parle de **mixité**
Certaines filles n'osent pas faire du foot ou du rugby parce qu'on dit que "ce n'est pas pour les filles". C'est un **stéréotype**

Aujourd'hui encore, dans le sport, les hommes sont plus souvent mis en avant à la télé ou dans les médias que les femmes. On appelle cela une **inégalité**

LE SPORT ET LA PLANÈTE

1 - La pollution sonore : je respecte le calme du site
2 - Les déchets : je laisse le site propre
3 - Les cailloux : je laisse la faune et la flore sur le site
4 - Les produits et l'eau : j'utilise des produits éco-responsables et réduis ma consommation d'eau
5 - La crème solaire : j'utilise un produit respectueux de l'environnement

LE JEU DES MASCOTTES

1

FRANCE - ALBERTVILLE (1992)

Explication : Magique est une étoile filante colorée représentant l'imagination et la magie des montagnes. C'est une unique qui symbolise le rêve et la légèreté des Jeux d'hiver.

2

CHINE - BEIJING (2008)

Explication : Il y a cinq Fuwa, chacun d'une couleur olympique. Jingjing est un panda, symbole de paix et de la Chine. Ensemble, les Fuwa forment le mot "Bienvenue à Pékin" et représentent l'amitié entre les peuples.

3

ETATS-UNIS - LOS ANGELES (1984)

Explication : Sam est un aigle, l'un des symboles des États-Unis. Il porte un chapeau de l'oncle Sam et incarne la fierté, la liberté et l'esprit américain.

4

JAPON - TOKYO (2020)

Explication : Ce petit personnage bleu et blanc a un look futuriste inspiré des mangas. Son nom vient des mots japonais "mirai" (futur) et "towa" (éternité), pour symboliser un avenir rempli d'espoir.

5

ESPAGNE - BARCELONE (1992)

Explication : Cobi est un chien imaginé dans un style artistique appelé "cubisme". Il est joyeux, original et a marqué les esprits par son humour. Il représente la culture espagnole et la modernité.

6

FRANCE - PARIS (2024)

Explication : Ce sont deux petits bonnets rouges vivants, inspirés du bonnet phrygien, un symbole de liberté en France. Les Phryges veulent montrer que chacun peut bouger, s'engager et changer le monde.

7

CANADA - VANCOUVER (2010)

Explication : Miga est un personnage mi-ours, mi-orque, inspiré des légendes autochtones du Canada. Il adore les sports d'hiver et symbolise la nature, la neige et la diversité.

8

BRÉSIL - RIO (2016)

Explication : Vinicius est un mélange de tous les animaux du Brésil. Il saute, grimpe, danse et incarne la joie, l'énergie et la biodiversité de ce pays.

9

CORÉE - SÉOUL (1988)

Explication : Hodori est un tigre souriant, vêtu d'un petit chapeau traditionnel coréen. Il symbolise l'hospitalité et la culture coréenne, avec une touche de gentillesse et de fierté.

Ce document est protégé au titre de la propriété intellectuelle du CROS Grand Est. Toute utilisation non autorisée est strictement interdite®

CELEBRATION DES JEUX DE PARIS 2024 1 AN

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

AGENCE NATIONALE DU SPORT

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CROS GRAND EST

La France comme terrain de jeu, 10 jours pour relever le défi

www.journeeolympique.fr

ACADÉMIE DE REIMS
Liberté Égalité Fraternité

ACADÉMIE DE NANCY-METZ
Liberté Égalité Fraternité

ACADÉMIE DE STRASBOURG
Liberté Égalité Fraternité

23 June #OlympicDay
LET'S MOVE LET'S MOVE
SUPPORTED BY World Health Organization