



ACCOMPAGNATEURS DE PROJETS



# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



La Maison régionale de la performance (MRP) émane d'une double modification de l'éco-système institutionnel sportif:

- La réforme de l'organisation territoriale de l'Etat (OTE) qui attribue réglementairement la compétence de la gestion du sport de haut niveau et de haute performance aux CREPS depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021.
- La création de l'Agence nationale du sport et sa mission d'élaboration de la stratégie nationale du sport de haut niveau au travers du projet « Ambition bleue », dont la déclinaison territoriale a fait naître les MRP accompagnées de nouveaux moyens humains, technologiques et financiers.

Sa gouvernance est constituée des directions des 3 CREPS et son action est coordonnée par le Responsable régional de la haute performance.

La Maison régionale de la performance est le guichet unique du sport de haut niveau en Grand Est. Elle mobilise l'expertise des 3 centres de ressources, d'expertise et de performance sportive de la région (les CREPS de Strasbourg, Nancy et Reims) au travers de leurs départements du sport de haut niveau (DSHN) et des nouveaux conseillers haut niveau haute performance.

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



Cette nouvelle structure est à la disposition des cellules de performance des fédérations sportives. Elle a pour ambition de répondre aux problématiques des sportifs dans les différents domaines que sont :

- Le suivi socio-professionnel
- L'optimisation de la performance
- L'analyse data
- L'accompagnement du paralympisme

La Maison régionale de la performance propose aux cellules de performance une multitude de services en lien avec ces 4 domaines. Elle mobilise pour cela de nombreux partenaires et acteurs du territoire afin d'élaborer une réponse au plus près des besoins du sportif.

Tout en mutualisant l'ensemble des services sur le Grand Est, la Maison régionale de la performance se structure en 3 territoires pour plus de proximité :

- l'Alsace, prioritairement en relation avec le CREPS de Strasbourg
- La Lorraine, prioritairement en relation avec le CREPS de Nancy
- La Champagne-Ardenne, prioritairement en relation avec le CREPS de Reims

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## Le rôle et les missions de la MRP

### Le rôle:

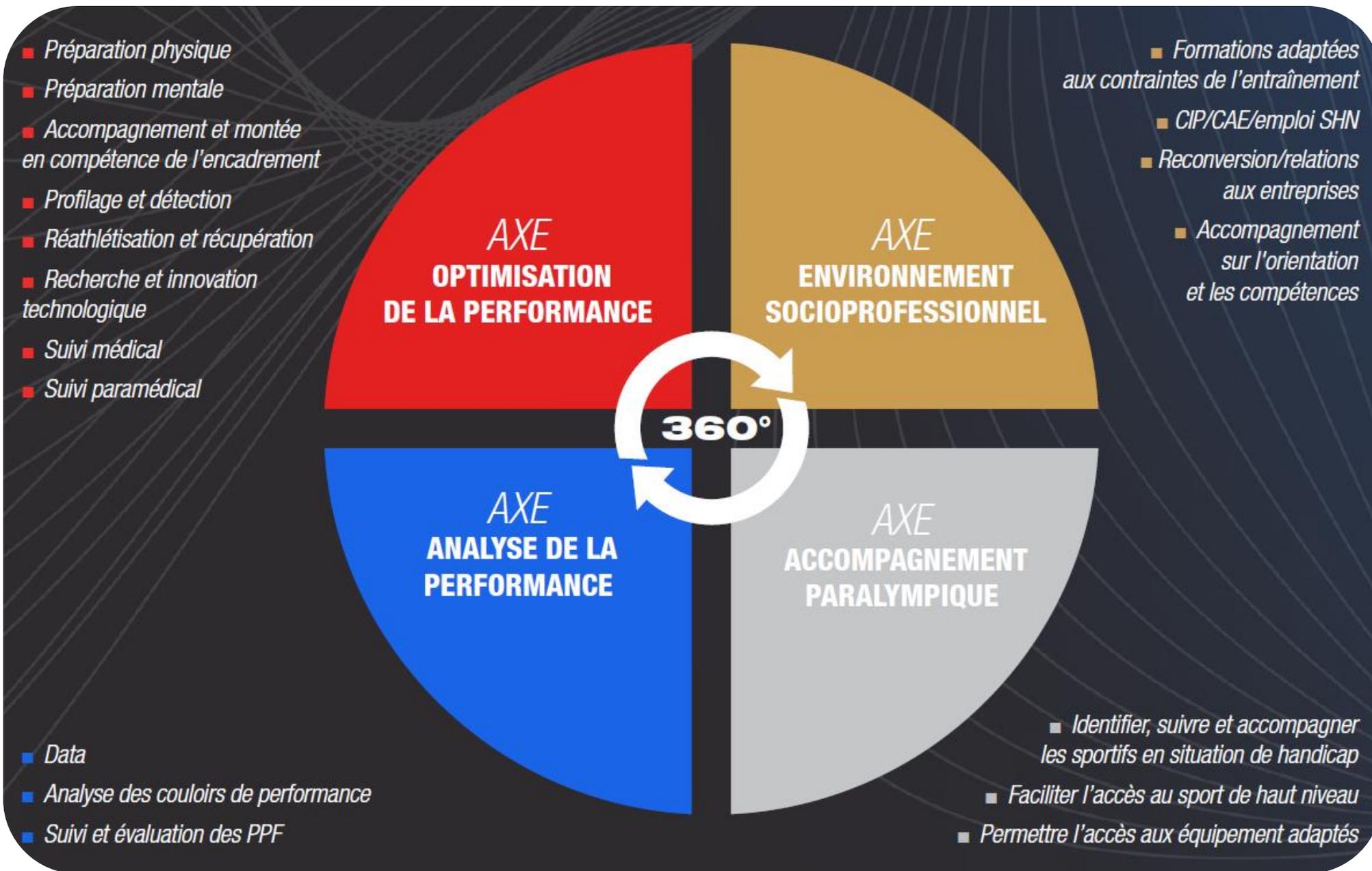
Être le guichet unique du sport de haut niveau et de haute performance

### Les missions:

- Proposer des services aux cellules de performance dans les 4 axes du projet
- Être centre de ressources, mais aussi orienter, conseiller les partenaires au travers de notre expertise
- L'innovation: scientifique, éducative, en matière d'outils et de partenariats
- L'analyse et l'évaluation des structures, des dispositifs, des sportifs, des financements
- La montée en compétence de l'encadrement et des staff



# Les propositions de services aux cellules de performance: un accompagnement sur-mesure



# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## La cible de la MRP

### Identité de la MRP

Une institution d'accompagnement:

- ⇒ Des fédérations
- ⇒ Des sportifs de haut niveau et haute performance
- ⇒ De l'encadrement

### Enjeux de la MRP

Proposer un service de proximité

Faciliter les projets HNHP

Innover

Mieux évaluer

### Cibles de la MRP

Sportifs identifiés

Staff et encadrement

Structures PPF

**Champ d'action possible:** les athlètes listés (SHN, collectifs nationaux, espoir), les athlètes des structures PPF.

**Principe d'action:** rationaliser les énergies et les finances en fonction du potentiel, au-delà des catégories et des listes.

**Priorité:** athlètes du cercle de haute performance, des cellules « perfs 2024 » des fédérations.

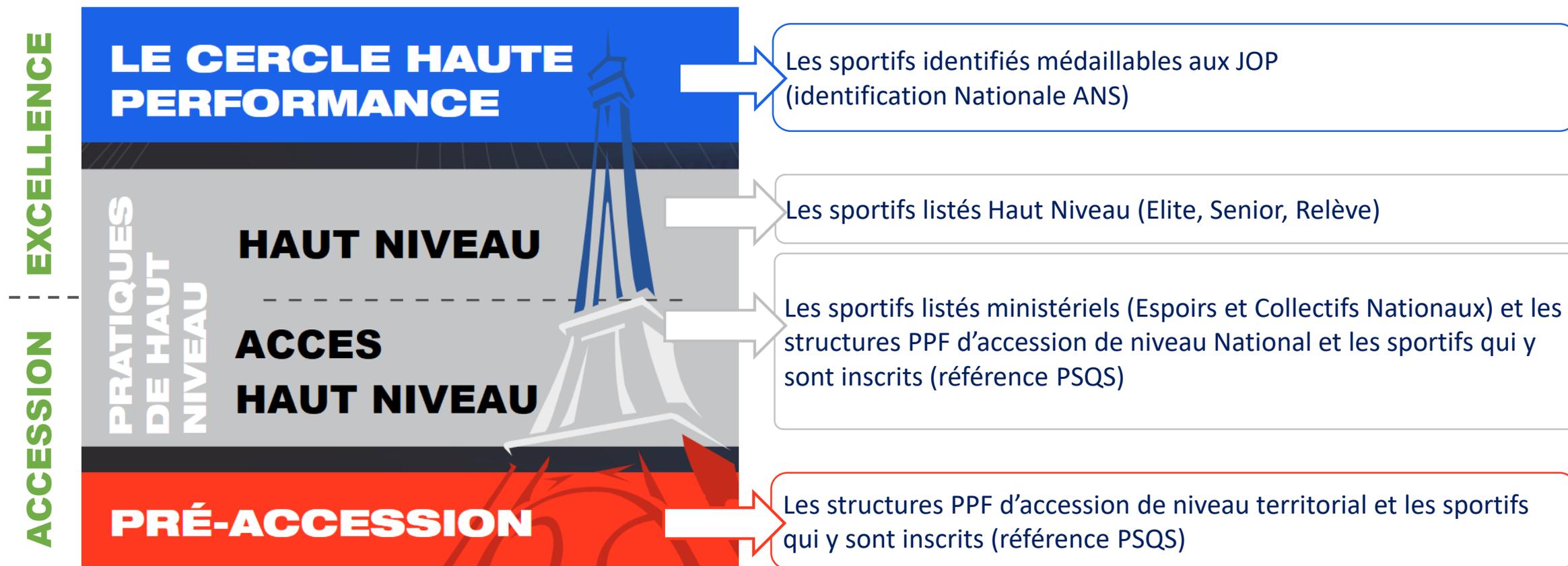
**La haute performance**, plus qu'une catégorisation des athlètes par liste, elle repose donc sur une analyse fine du potentiel et de l'environnement de l'athlète.

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## Un accompagnement différencié



# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## La procédure mise en œuvre par la MRP

### Répartition par axe

#### Optimisation de la performance et suivi médical

Identifier les besoins liés au projet d'entraînement

Faciliter la progression des organisations

Mobiliser, construire et animer un réseau d'experts :

- *préparation physique, préparation mentale*
- *suivi médical et paramédical*
- *Recherche scientifique*
- *Innovation technologique*

#### Suivi socio-professionnel

Analyser des besoins individualisés des SHN, des entraîneurs et structures PPF

Mettre en œuvre des accompagnements individualisés en fonction des priorités de l'ANS et des DTN

Créer, développer et animer un réseau lié à l'accompagnement socio-professionnel

#### Analyse de la performance

Analyser les trajectoires des sportifs de haut niveau dans les couloirs de la performance

Accompagner le territoire dans l'utilisation des outils du Sport Data Hub

Identifier un réseau d'analyste de la performance (en lien avec l'optimisation de la performance)

#### Accompagnement paralympique

Proposer un accompagnement 360° aux SHN en situation de handicap

Détecter et orienter les potentiels

Identifier, créer et animer les réseaux d'experts et de ressources pour favoriser la montée en compétences de l'encadrement paralympique

## Suivi socio-professionnel

*Accompagnement de cursus et de projets*  
*Orientation*  
*Aménagement et insertion professionnelle*  
*Conseils juridiques*  
*Mobilisation de partenaires...*



## Optimisation de la performance

*Préparation physique et mentale*  
*Suivi médical et diététique*  
*Réathlétisation*  
*Récupération*  
*Formation des entraîneurs*  
*Conseils et ressources...*



## Analyse data

*Évaluation scientifique et méthodologique*  
*Interprétation de données*  
*Innovation équipements et technologies*  
*Outils de gestion de l'entraînement...*



## Accompagnement paralympique

*Besoins de pratiques spécifique*  
*Accompagnement au développement stratégique*  
*Mobilisation du réseau spécifique...*



Besoins  
*(analysé par MRP / ANS)*



Cellule de performance  
*(sportif – encadrement – fédération)*

Michel LEROUX - Directeur  
En cours de nomination - Directeur adj.



Luc MARCHAL - Directeur  
Jean-François PENIN - Directeur adj.



Estelle DAVID - Directeur  
Franck SCHAFF - Directeur adj.



**MRP – territoire Champagne-Ardenne  
Site de Reims**

Vincent PHELIZOT - Responsable  
Stéphanie MEDVES - Assistante administrative

<b>Optimisation de la performance et suivi médical</b>	Brice LATRUFFE - Préparateur physique Réfèrent scientifique Stéphane LIMOUZIN - Préparateur mental Marie-Ange AUBRIOT - Coordinatrice suivi-médical et paramédical
<b>Suivi socio-professionnel</b>	Pauline GAUTIER - CHNHP suivi socio-professionnel
<b>Analyse de la performance</b>	Anne-Laure PARADIS - Ajointe au responsable - Analyse data
<b>Accompagnement paralympique</b>	Pierre VIDAL - CHNHP accompagnement paralympique sur l'ensemble du territoire Grand Est

**MRP – territoire Lorraine  
Site de Nancy**

Thierry LECERF - Responsable  
Simone KANY - Assistante administrative

<b>Optimisation de la performance et suivi médical</b>	Norbert BRIGE - CHNHP optimisation de la performance - Réfèrent sport et handicap Thierry LERCERF
<b>Suivi socio-professionnel</b>	Pierre LEGENDRE - CHNHP suivi socio-professionnel - Réfèrent scientifique Sébastien GOLL - Conseiller principal d'éducation
<b>Analyse de la performance</b>	José RUIZ – Adjoint au responsable - Analyse data
<b>Accompagnement paralympique</b>	

**MRP – territoire Alsace  
Site de Strasbourg**

Pascal Lacombe - Responsable  
Carole DOSSMANN - Assistante administrative  
Léa HOERTH - Assistante administrative

<b>Optimisation de la performance et suivi médical</b>	Claude KARCHER - CHNHP optimisation de la performance - Coordinateur suivi-médical et paramédical - Réfèrent scientifique
<b>Suivi socio-professionnel</b>	Frédérique VOGEL - CHNHP suivi socio-professionnel Patricia LOEFFLER - suivi scolaire
<b>Analyse de la performance</b>	
<b>Accompagnement paralympique</b>	



Olivier DRENTEL  
Responsable régional de la haute performance

Maison régionale de la performance  
Grand Est

Valérie CRESSON  
Assistante administrative



→ : Lien hiérarchique

↔ : Lien fonctionnel

CHNHP = conseiller haut niveau haute performance

Direction CREPS de Reims

03 26 86 70 10  
[cr051@creps-reims.sports.gouv.fr](mailto:cr051@creps-reims.sports.gouv.fr)



Direction CREPS de Nancy

03 83 18 10 20  
[cr054@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:cr054@creps-lorraine.sports.gouv.fr)



Direction CREPS de Strasbourg

03 88 10 47 67  
[cr067@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:cr067@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)



Email générique MRP Reims

[prénom.nom@creps-reims.sports.gouv.fr](mailto:prénom.nom@creps-reims.sports.gouv.fr)

Email générique MRP Reims

[prénom.nom@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:prénom.nom@creps-lorraine.sports.gouv.fr)

Email générique MRP Strasbourg

[prénom.nom@creps-strasbourg.sports.gouv.fr](mailto:prénom.nom@creps-strasbourg.sports.gouv.fr)

MRP – territoire Champagne-Ardenne  
Site de Reims

Vincent PHELIZOT - 03 26 79 08 38 / 06 82 23 93 50  
Stéphanie MEDVES - 03 26 86 70 14

Optimisation de la performance et suivi médical	Brice LATRUFFE - 06 46 90 03 62 Stéphane LIMOUZIN - 06 60 11 07 / 03 26 86 70 17 Marie-Ange AUBRIOT - 03 26 86 70 20 / 06 87 92 52 55
Suivi socio-professionnel	Pauline GAUTIER - 03 26 25 49 52 / 06 80 45 51 83
Analyse de la performance	Anne-Laure PARADIS - 03 26 86 73 13 / 06 80 45 48 87
Accompagnement paralympique	Pierre VIDAL - 06 16 96 31 11

MRP – territoire Lorraine  
Site de Nancy

Thierry LECERF - 03 83 18 10 21 / 06 85 34 06 05  
Simone KANY - 03 83 18 10 28  
Valérie CRESSON - 03 83 18 10 31

Optimisation de la performance et suivi médical	Norbert BRIGE - 03 83 18 10 40 / 06 72 84 50 07 Thierry LERCERF
Suivi socio-professionnel	Pierre LEGENDRE - 07 71 10 74 28 Sébastien GOLL - 03 83 18 51 98
Analyse de la performance	José RUIZ - 03 83 18 10 30 / 06 21 94 72 81
Accompagnement paralympique	

MRP – territoire Alsace  
Site de Strasbourg

Pascal Lacombe - 03 83 10 47 64 / 07 85 54 96 50  
Carole DOSSMANN - 03 88 10 53 70  
Léa HOERTH - 03 88 10 50 88

Optimisation de la performance et suivi médical	Claude KARCHER - 06 76 73 64 87
Suivi socio-professionnel	Frédérique VOGEL - 07 88 92 54 93 Patricia LOEFFLER - 03 88 10 53 72
Analyse de la performance	
Accompagnement paralympique	

Maison régionale de la performance

Olivier DRENTEL  
Responsable régional de la haute performance  
06 45 08 32 61  
[olivier.drentel@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:olivier.drentel@creps-lorraine.sports.gouv.fr)

## Contact mail et téléphone



Maison régionale de la performance

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)  
03 83 18 10 31 (uniquement le matin)

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## Les services proposés

### 1. Optimisation de la performance

Accompagnement psychologique et préparation mentale	Médical & paramédical	Méthodologie de l'entraînement et préparation physique	Profilage & détection
Social - Communication	Médecine du sport	Aide à la planification et monitoring de charge d'entraînement	posturologie
Social - Gestion entourage et vie de groupe	Médical - Médecine physique et réadaptation (MPR)	Entraînement "corps esprit" (yoga, automassage, sophrologie, etc.)	réathlétisation
Cognitif - Confiance en soi et affirmation	Imagerie: Echographie - IRM...	Suivi, analyse et gestion de la fatigue par le biais de la variabilité de la fréquence cardiaque	rééquilibrage
Cognitif - Perception / attention / mémoire (prise de décision)	Suivi médical règlementaire (SMR)	Préparation physique (individuelle ou collective)	suivi entraînement
Emotionnel et somatique - Gestion émotions et du stress en compétition	Kinésithérapie	Récupération (sèche/humide, chaud/froid)	
Emotionnel et somatique - Activation et relaxation	Ostéopathie	Evaluation (laboratoire et terrain)	
Emotionnel et somatique - Gestion des émotions et stress dans les différents domaines de vie	Podologie	Athlétisation préventive, réathlétisation, prophylaxie	
	Soins infirmiers		
	Pressothérapie		
	Épreuve d'effort (test + compte-rendu)		
	Diététique		
	Isocinétisme (évaluation, entraînement, rééducation...)		
	Orthopédie et orthésie		

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## Les services proposés

### 2. Environnement socio-professionnel

Aménagement scolarité - pré-bac	Aménagement scolarité post bac	Gestion des dispositifs d'aides à l'insertion professionnelle	Primo information
Aide aux devoirs	Aménagement enseignement à distance	Accompagnement à la reconversion professionnelle	Aide à l'orientation
Aménagement d'emploi du temps	Aménagement du cursus de formation	Accompagnement dans la recherche de stages / alternances	Forum d'information
Aménagement enseignement à distance	Conventions avec les établissements scolaires et de formation (post bac)	Accorder des bourses de formation	Présentation de cursus
Cours particuliers (matières scolaires)	Formations spécifiques	Aide à la prospection de partenaires	Actions de sensibilisation et prévention (conduites à risque, hygiène de vie, dopage)
Formations spécifiques	Mise en place de cours délocalisés	Gestion de l'image / média training	
Mise en place de cours délocalisés	Organisation de rattrapages	Mise en place de CIP / CAE - relations aux entreprises	
Organisation de rattrapages	Participation aux commissions SHN des universités	Réalisation des bilans de compétences	
Procédures d'admission - organisation et accompagnement	Procédures d'admission - organisation et accompagnement	Aménagement du cursus de formation	
Report d'examens / devoirs	Report d'examens / devoirs	Réalisation de CV dynamiques (présentation vidéo)	
Suivi de la scolarité et des résultats		Mise en place d'emplois de sportifs de haut niveau	
Suivi des dérogations scolaires dans l'Académie		Aménagement des emplois du temps professionnels	
Conventions avec les établissements scolaires et de formation (pré bac)			
Réalisation des bilans d'orientation			

# La Maison régionale de la performance Grand Est

[contactmrp@creps-grandest.fr](mailto:contactmrp@creps-grandest.fr)



## Les services proposés

### 3. Analyse de la performance et montée en compétence de l'encadrement

Analyse de la performance	Montée en compétence de l'encadrement	Matériel
Protocoles scientifiques	Animation de réseau	Matériel connecté
Collecte & analyse des données	Formations de l'encadrement	Matériel non connecté
Analyse vidéo	Colloque - regroupement d'experts sur les champs de la performance	
Accompagnement à la formation et à la mise en œuvre d'outils de suivi de l'entraînement (A360, metavideo...)	Accompagnement et tutorat	
Analyse de la concurrence		