

LES SIGNAUX D'ALERTE



Vous connaissez peut-être une victime de violence et / ou de discrimination, soyez vigilant, des signaux peuvent vous alerter :

- ✓ Changement soudain, inhabituel et disproportionné de comportement
- ✓ Comportement excessif ou inadéquat : provocation, agressivité, mise en danger, consommation d'alcool / stupéfiants, automutilation, autodestructeurs voire suicidaires
- ✓ Renfermement, isolement, évitement
- ✓ Démotivation, perte d'intérêt pour la pratique sportive
- ✓ Retards répétés, manque de concentration, absentéisme, abandon ou au contraire surinvestissement
- ✓ Baisse des performances, dévalorisation, manque de confiance en soi et d'estime de soi
- ✓ Troubles du comportement alimentaire et/ou du sommeil
- ✓ Régression chez l'enfant
- ✓ Intérêt accru pour tout ce qui est sexuel non-conforme à l'âge
- ✓ Sur-habillement
- ✓ Hypervigilance

Cette liste n'est pas exhaustive.
EN CAS DE DOUTES :
Il ne faut pas hésiter à contacter une association d'aide aux victimes.
Un annuaire est disponible sur le site du CROS

FLASHEZ CE QR CODE
pour plus d'infos



www.sportgrandest.eu

RÉAGIR - PROTÉGER - EN PARLER

Victime ? Témoin ? Envoie un mail à signal-sports@sports.gouv.fr
Ecoute - orientation des victimes de violences : **116 006**
Défenseurs des droits : **3928** / Non au cyberharcèlement : **3018**
Police : **17 / 112 / 114**

Réalisée par



En collaboration avec les
CDOS de la région

Avec le soutien de

